This is a digital copy of a book that was preserved for generations on library shelves before it was carefully scanned by Google as part of a project to make the world's books discoverable online.

It has survived long enough for the copyright to expire and the book to enter the public domain. A public domain book is one that was never subject to copyright or whose legal copyright term has expired. Whether a book is in the public domain may vary country to country. Public domain books are our gateways to the past, representing a wealth of history, culture and knowledge that's often difficult to discover.

Marks, notations and other marginalia present in the original volume will appear in this file - a reminder of this book's long journey from the publisher to a library and finally to you.

Usage guidelines

Google is proud to partner with libraries to digitize public domain materials and make them widely accessible. Public domain books belong to the public and we are merely their custodians. Nevertheless, this work is expensive, so in order to keep providing this resource, we have taken steps to prevent abuse by commercial parties, including placing technical restrictions on automated querying.

We also ask that you:

+ *Make non-commercial use of the files* We designed Google Book Search for use by individuals, and we request that you use these files for personal, non-commercial purposes.

+ *Refrain from automated querying* Do not send automated queries of any sort to Google's system: If you are conducting research on machine translation, optical character recognition or other areas where access to a large amount of text is helpful, please contact us. We encourage the use of public domain materials for these purposes and may be able to help.

+ *Maintain attribution* The Google "watermark" you see on each file is essential for informing people about this project and helping them find additional materials through Google Book Search. Please do not remove it.

+ *Keep it legal* Whatever your use, remember that you are responsible for ensuring that what you are doing is legal. Do not assume that just because we believe a book is in the public domain for users in the United States, that the work is also in the public domain for users in other countries. Whether a book is still in copyright varies from country to country, and we can't offer guidance on whether any specific use of any specific book is allowed. Please do not assume that a book's appearance in Google Book Search means it can be used in any manner anywhere in the world. Copyright infringement liability can be quite severe.

About Google Book Search

Google's mission is to organize the world's information and to make it universally accessible and useful. Google Book Search helps readers discover the world's books while helping authors and publishers reach new audiences. You can search through the full text of this book on the web at `http://books.google.com/`

Acerca de este libro

Esta es una copia digital de un libro que, durante generaciones, se ha conservado en las estanterías de una biblioteca, hasta que Google ha decidido escanearlo como parte de un proyecto que pretende que sea posible descubrir en línea libros de todo el mundo.

Ha sobrevivido tantos años como para que los derechos de autor hayan expirado y el libro pase a ser de dominio público. El que un libro sea de dominio público significa que nunca ha estado protegido por derechos de autor, o bien que el período legal de estos derechos ya ha expirado. Es posible que una misma obra sea de dominio público en unos países y, sin embargo, no lo sea en otros. Los libros de dominio público son nuestras puertas hacia el pasado, suponen un patrimonio histórico, cultural y de conocimientos que, a menudo, resulta difícil de descubrir.

Todas las anotaciones, marcas y otras señales en los márgenes que estén presentes en el volumen original aparecerán también en este archivo como testimonio del largo viaje que el libro ha recorrido desde el editor hasta la biblioteca y, finalmente, hasta usted.

Normas de uso

Google se enorgullece de poder colaborar con distintas bibliotecas para digitalizar los materiales de dominio público a fin de hacerlos accesibles a todo el mundo. Los libros de dominio público son patrimonio de todos, nosotros somos sus humildes guardianes. No obstante, se trata de un trabajo caro. Por este motivo, y para poder ofrecer este recurso, hemos tomado medidas para evitar que se produzca un abuso por parte de terceros con fines comerciales, y hemos incluido restricciones técnicas sobre las solicitudes automatizadas.

Asimismo, le pedimos que:

+ *Haga un uso exclusivamente no comercial de estos archivos* Hemos diseñado la Búsqueda de libros de Google para el uso de particulares; como tal, le pedimos que utilice estos archivos con fines personales, y no comerciales.

+ *No envíe solicitudes automatizadas* Por favor, no envíe solicitudes automatizadas de ningún tipo al sistema de Google. Si está llevando a cabo una investigación sobre traducción automática, reconocimiento óptico de caracteres u otros campos para los que resulte útil disfrutar de acceso a una gran cantidad de texto, por favor, envíenos un mensaje. Fomentamos el uso de materiales de dominio público con estos propósitos y seguro que podremos ayudarle.

+ *Conserve la atribución* La filigrana de Google que verá en todos los archivos es fundamental para informar a los usuarios sobre este proyecto y ayudarles a encontrar materiales adicionales en la Búsqueda de libros de Google. Por favor, no la elimine.

+ *Manténgase siempre dentro de la legalidad* Sea cual sea el uso que haga de estos materiales, recuerde que es responsable de asegurarse de que todo lo que hace es legal. No dé por sentado que, por el hecho de que una obra se considere de dominio público para los usuarios de los Estados Unidos, lo será también para los usuarios de otros países. La legislación sobre derechos de autor varía de un país a otro, y no podemos facilitar información sobre si está permitido un uso específico de algún libro. Por favor, no suponga que la aparición de un libro en nuestro programa significa que se puede utilizar de igual manera en todo el mundo. La responsabilidad ante la infracción de los derechos de autor puede ser muy grave.

Acerca de la Búsqueda de libros de Google

El objetivo de Google consiste en organizar información procedente de todo el mundo y hacerla accesible y útil de forma universal. El programa de Búsqueda de libros de Google ayuda a los lectores a descubrir los libros de todo el mundo a la vez que ayuda a autores y editores a llegar a nuevas audiencias. Podrá realizar búsquedas en el texto completo de este libro en la web, en la página `http://books.google.com`

LIBRO INTITVLADO

LA CONSERVACION DE LA SALVD DEL CVERPO Y EL ALma, para el buen regimiento y mas larga vida de la Catholica Mageſtad del Chriſtianiſsimo Rey D. Philippo Tercero nueſtro Señor. Con muchas y excelentes materias morales de varia erudiciõ y doctrina para predicadores. Agora nueuamente impreſſo con vn ſingular tratado de la firme y tenaz memoria y de el bueno y claro entendimento, vtiliſsimo para todos los eſtudioſos y hombres de letras que pretenden ſalir auentajados en ſus eſtudios. El qual tratado contiene los capitulos ſiguentes a la buelta de la hoja.

(;)

Compueſto por el D. B. Aluarez Miraual graduado en la facultad de Mediçina y Theologia en la Vniuerſidad de Sala-manca.

UNIVERSIDAD CENTRAL
BIBLIOTECA
DE LA FAC. DE MEDICINA

CON PRIVILEGIO
En Salamanca, en caſa de Diego Cuſsio.

Año M. D. X C. I X.

NVMERO DE LOS AVTORES

graues y ſanctos que van alegados y citados en eſte libro por el orden del alphabeto.

A

Ariſtoteles.
Alcmeon.
Appio Claudio.
Auſonio.
Apuleyo.
Auicena.
Atheneo.
Arnaldo de Villa nouа.
Auerros.
Apollonio Tyaneo.
Aulo Gelio.
Aliabas.
Antonio Mizaldo.
Alberto Magno.
Abad Vſpergenſe.
Antonio Panormita.
Anacharſis Scyta.
Auſonio.
Ariſtophanes.
Agathio.
Albumazar.
Ariſthides Mileſio.
Arnobio.
Arthemidoro Daldia
Apuleyo.
Aecio.
Andenarco.
Alciato.
Antonio Monacho.
Alexãdro Aphrodiſeo
Almançor.
Agathon.
Alcinoo philoſopho Platonico.
Ammiano Marcelino
Alexandro Traliano.
Abenzoar.
Alexãder ab Alexandro
Ariſtoxeno Pytagorico.
Aſclepiades.
Aomar.
Amos.
Apollonio Rhodio.
Agripa Menenio.
Afranio poeta.
Alexis.

Aurelio Theodoſio.
Abrahan Chaldeo.
Abdias Babilonico.
Andreas Mathiolo.
Aſclepiades.
Archias.
Ariſtoxeno. (dor.
Apthonio declama-
Aurelio Victor.
Appiano.
Alexandro de Alex.
Antonio Guaynero.
Appolodoro.
B
Bonato Phorliuieſe.
Bonifacio de Ceua inſignis cõcionator.
Bugufaro Aſtrologo.
Baldo.
Bergomenſe.
Baptiſta Plantino.
Boecio.
Baptiſta Mantuano.
C
Caſiodoro.
Ciceron.
Crantor Solenes.
Criſippo.
Carneades.
Cornelio Celſo.
Capitolino.
Clemẽte Alexãdrino.
Claudiano.
Collumela. (no.
Cardenal Alexandri-
Cornelio Tacito.
Celio Rodigino.
Comentador Alexan
Cardano. (drino.
Cleomedes.
Carondas.
Caton.
Criſippo.
Cõſtantino Africano
Catulo.
Celio Aureliano.
Celio Cipriano.
Calcidio philoſo. Pla
Collumela. (tonico.
Cenſorino.
Conſtantino Ceſar.
Caſio Dyoniſio Vticẽ
Calphurnio. (ſe.
Cayo Tito Probo.
Cyrilo Alexandrino.
Cratete Cynico.

Carneades.
Chalcedonio.
Cleantes.
Curcio.
Cayo Iatroſophiſta.
Capreolo.

D

Diogenes Synopeo.
Diocles.
Dauid.
Democrito.
Donato.
Diophanes.
Demoſthenes.
Diogenes Laercio.
Doſitheo.
Diocles Caryſthio.
Dioſcorides.
Diogeniano.
Dion Prucenſe
Dion Caſio.
Diſario Macrobiano.
Diodoro Siculo.
Diogenes Cynico.
Daniel.
Dionyſio Alicarnaſeo
Dion Niceo.
Dardano poeta.
Durando.
Dante Florentino.
Democrates.

E

Eccleſiaſtico.
Epiphanio Ciprio.
Euripides.
Epicharmo.
Æſculapio.
Eſaias.
Ezechiel.
Æneas Siluio.
Euſebio.
Ebulo.
Euclides.
Æliano.
Epicteto.
Eraſmo.
Eleazaro.
Eſdras.
Empedocles.
Æſopo.
Eginartho.
Ælio Lampridio.
Ælio Sparciano.
Eutropio.
Eliazar.
Æmilio Probo.

Eſaias.
Æſchilo.
Æſchines.
Æmilio.
Æneas platonico.
Ægiſippo.
Eudoxo.
Enio.
Ecdoro poeta griego.
Enrrico Gandenſe.

F

Fulgencio.
Flaco Tibullo.
Feſto Pompeyo.
Flauio Vegecio.
Fornuto.

G

Galeno.
Graciano.
Gilberto Anglico.
Gerardo Bucolidiano
Gregorio Niſeno.
Gregorio.
Graciano.
Gregorio Naziãzeno
Gloſa ordinaria.
Gaguino.
Gregorio d Arimino.
Godofredo.
Gorreo.

H

Hippocrates.
Horacio.
Heſiodo.
Hermes Triſmegiſto.
Hermogenes.
Homero.
Hieremias.
Hieron Ámo Cardano
Herodoto.
Hermolao Barbaro.
Heliodoro.
Heraclides.
Henrrico de Aſia.
Herodoto.
Hiperydes orador.
Hiſtoria Tripartita.
Herodiano Alexãdri (no.
Heraclito.

I

Iob. (dico.
Ioan Damaſceno me-
Iunio Ruſtico.
Iuſtino.
Iouiniano Pontano.
Iuuenal.

Ioan

Ioan Damaſceno.
Iuſtino philoſopho y
Iordan (martyr.
Iulio Firmico.
Ioſepho.
Iulio Capitolino.
Iacobo Forliuienſe.
Iulio Pollo.
Ioan Salesberienſe.
Inocencio.
Iſocrates.
Ionas propheta.
Iamblico.
Iulio Higino.

L

Luciano.
Laercio.
Lucrecio.
Lactancio.
Libanio Sophiſta.
Ludouico Vlyſiponẽ
Lucano. (ſe.
Leuinio Lemnio.
Lactãcio Celio interprete de Stacio.
Lilio Gyraldo.
Ludouico Gyraldo.
Laurencio Vala.
Latino Paccato.
Lucilio.
Lucano.
Libanio.
Leoniceno.
Lino Poeta Tebano.
Leonardo Fuchſio.

M

Marcial.
Menandro.
Marco Varron.
Marſilio Fiſcino.
Miſaldo.
Macrobio.
Maximo Tyrio.
Mercurio Triſmegiſto.
Marullo. (ſto.
Marcelo Burdegalen
Mimnerno. (ſe.
Marciano Capella.
Marco Antonio.
Moſco.
Menandro Rethor.
Muſeo Athenienſe.
Maximo philoſopho
Modeſtino. (y mar.
Mantuano.
Marco Caton.

Michael Verino Flor.
Maximiano poeta.
Malachias.
N
Nemesio philosopho.
Nicolao Lirano.
Nonio Marcelo.
Neuio.
Nicolas Leoniceno.
O
Orpheo.
Ouidio.
Origenes.
Olympiodoro.
Oribasio.
Omar.
Orosio.
Ochan.
P
Plutarcho.
Platon.
Panecio.
Posidonio Apameo.
Paulo Ægineta.
Prisciano.
Pico Mirandulano.
Plinio.
Pedro Aponense.
Pindaro.
Pythagoras.
Phalaris el Tyrãno.
Persio.
Ptolomeo.
Pedro de Euano.
Paladio.
Pogio Florentino.
Philostrato.
Procio.
Porphyrio.
Pedro Comestor.
Paulo Africano.
Propercio.
Polyeno.
Pedro Damiano.
Plauto.
Paulo Ægineta.
Pausanias.
Philon. (tonico.
Porphyrio philos. Pla
Proculo.
Petrus Lombardus.
Philocoro.
Philarco.
Parthenio Nicense.
Plinio Secundo.
Plotino.

Philemon poeta comi
Polybio. (co.
Posidonio astrologo.
Philippo Beroaldo.
Petronio Arbiter poe
Papinio. (ta.
Posidipo.
Pomponio Mela.
Petrarcha.
Proclo.
Pericles orador.
Pogio.
Platina.

Q

Quintiliano.
Quinto Curcio.

R

Raymundo.
Rasis.

S

Synesio Syrenense.
Sant Augustin.
Stobeo.
Sant Gregorio.
Seneca.
Salomon.
Solon.
Sant Hieronymo.
Silio Italico.
Sant Pablo.
Sant Bernardo.
Sophocles.
Seruio.
Sant Basilio.
Sant Matheo.
Sant Ioan.
Sant Chrysostomo.
Sant Cipriano.
Sant Athanasio.
Sant Ambrosio.
Sant Lucas.
Sybilla.
Stacio.
Strabon.
Sant Clemente.
Socrates.
Sceuola. (cia.
S. Antonio de Floren-
Sant Isidoro.
Simplicio.
S. Gregorio Niceno.
Suidas.
Suetonio Tranquilo.
Salustio.
Silio Italico.
Sexto Platonico.

Sant Anſelmo.
Soſtrato.
Secundo philoſopho.
Sũſarion Megarenſe poëta Griego.
Sant Damaſceno.
Salomon.
Solino.
Scipion Æmiliano.
Sant Dionyſio Areopagita.
Sant Antonio de Florencia.
Strabon.
Sozomeno.
Solino.
Sancto Thomas.
Symonydes poeta Lyrico.
Serapion Capicio.
Scoto.
Sexto Iulio Frontino.

T

Tales Mileſio.
Tito Liuio.
Teophilacto.
Teophraſtro.
Theocrito.
Tertuliano.
Terencio.
Theognis Griego.
Tibullo.
Tzetzes.
Trebellio Polio.
Theodorito Cirenẽſe.

V

Virgilio.
Vlpiano.
Vitruuio.
Vegecio.
Veleyo Paterculo.
Vitellio.
Valerio Flaco.
Valerio Maximo.

X

Xiphilino.
Xenophonte.
Xenarcho.
Xenocrates.

Z

Zoroaſtro.
Zenon.

FIN.

TABLA

TABLA DE LOS CAPITVLOS que el libro de la conseruacion del cuerpo y del alma en si contiene.

VNa carta que el autor hizo para el Rey don Philippo nuestro señor consolando a su Magestad en la muerte y obsequias de la serenissima Reyna nuestra señora doña Anna de Austria en nombre de la Vniuersidad de Salamanca.

Vna Oracion que el mismo autor hizo en la misma Vniuersidad en la muerte del Principe don Carlos el dia de sus obsequias. La qual Oracion va dispuesta y ordenada en cinco capitulos desta obra.

Capitulo. I. en el qual se trata de quanto valor y de quanta excellencia sea la salud del hombre. Y como vno de los mas efficaces medios para tenerla y procurarla es la virtud. Folio. I.

Capitulo. ij. en el qual se trata como la ociosidad corrompe las fuerças y salud del cuerpo y de el alma. Y como es autor famoso de infinitos vicios. f. 5.

Capitulo. iij. en el qual se trata de la excellencia del hombre. f. 8.

Capitulo. iiij. en el qual se trata si es possible con el beneficio de la medicina y con sus preceptos y auisos alargar por algun espacio de tiempo mas el periodo de la vida. f. 11.

Capitulo. v. en el qual se prosigue y determina la

duda Si es posible con los remedios y auisos de la medicina dilatar el espacio y periodo de la vida por algunos años mas. f. 15.

Capitulo. vj. en el qual se trata como de la enfermedad del cuerpo viene a enfermar el alma, y como de la enfermedad del alma viene a enfermar el cuerpe. f. 19.

Capitulo. vij. en el qual se prosigue el intento del passado, y se trata como de la enfermedad del alma viene a enfermar el cuerpo. f. 23.

Capitulo. viij. en el qual se trata como las enfermedades del cuerpo traen su origen de nuestros peccados. Y como por permission de Dios los Angeles malos nos atormentan con enfermedades, y de su cura y remedio. f. 27.

Capitulo. viiij. en el qual se trata como conuiene mucho para la conseruacion de la salud, para las buenas costumbres, y para el buen ingenio de los hijos, que las madres honradas y nobles, den leche y crien a sus hijos. f. 32.

Capitulo. x. en el qual se trata de la naturaleza de la leche y si es bueno su mantenimiento. f. 37.

Capitulo. xj. en el qual se trata de dos singulares remedios para que los hombres moços, y ni mas ni menos los viejos conseruẽ su cuerpo firme y robusto por mucho tiempo, y con que puedan alargar los años de su vida. f. 39.

Capitulo. xij. en el qual se trata de la naturaleza, del numero y propriedades de los vientos. Y quales sean las

Zonas

Zonas mas principales y habitables. f. 43.

Capitulo. xiij. en el qual se trata de el ayre. Y como conuiene para la conseruacion de la salad elegir el que sea templado. f. 47.

Capitulo. xiiij. en el qual se trata como se conocera el ayre si es bueno. Y si el ayre se puede podrecer, y si puede dar mantenimiento alguno. f. 51.

Capitulo. xv. en el qual se trata qual de los elementos es mas necessario para la vida humana. Y de su excellencia y virtud. Y donde particularmente se trata de la tierra. f. 55.

Capitulo. xvj. de la grande excellencia del agua y de sus marauillosas virtudes. f. 57.

Capitulo. xvij. de la admirable naturaleza del fuego y de sus leuantados y casi diuinos effectos. f. 60.

Capltulo. xviij. en el qual se trata qual sea la parte mas principal de la tierra la mejor y mas saludable. Y si la region o clima produze los buenos ingenios. f. 64.

Capitulo. xviiij. en el qual se trata, como la comida y beuida alteran el cuerpo humano y de sus daños y prouechos. f. 68.

Capotulo. xx. en el qual se trata si la cena ha de ser mayor que la comida, o al contrario. Y si la diuersidad de los manjares es dañosa. Y de el orden de las comidas. f. 70.

Capirulo. xxj. de algunos auisos y documentos muy prouechosos en la comida y beuida para todo genero de estados. f. 76.

Capi-

Capitulo.xxij.como es muy dañosa la mucha comida y beuida para la conseruacion de la vida. Y adonde se tratã cosas de mucha importãcia y prouecho. f.79.

Capitulo.xxiij.delos estremos males que causa para la salud del cuerpo y alma el mucho vso del padre Bacho. En el qual ay singular doctrina y erudicion. f.82.

Capitulo.xxiiij.de los prouechos del sueño y de la vigilia para la conseruacion de la salud. Y siendo estas dos demasiadas, los graues daños que de si engendran. f.87.

Capitulo.xxv. en el qual se trata en que parte del cuerpo se haze el sueño, y qual sea su causa, y como se haze. f.92.

Capitulo. xxvj. en el qual se trata de los sueños, y como se hazen, y lo que significan en la disposicion del cuerpo. f.98.

Capitulo.xxvij quanto conuenga para la conseruacion de la salud el exercicio. f.100.

Capitulo.xxviij.como conuiene para la conseruacion de la salud el exercicio de la caça. f.104.

Capitulo.xxviiij.en el qual se trata si la Venus es prouechosa para la conseruacion de la salud. Y auisamos a todo genero de estados que ocho capitulos que se siguen de esta materia tienen rara erudicion y prouecho para el cuerpo y el alma. f.108.

Capitulo.xxx.de los graues daños y infinitos males que causa la demasiada y superflua Venus para la salud. f.111.

Capitulo.xxxj.como conuiene saber para que euiten

los

los hombres la ſuperflua Venus que en el tal acto ſe haze euacuacion de mucha ſangre que es theſoro de la vida y de otros grauiſsimos males que del ſe ſiguen. f.116.

Capitulo.xxxij.enel qual ſe trata como la ſuperflua Venus offende vniuerſalmente a todos los miembros del cuerpo humano, y particularmente a cada vno. f.123.

Capitulo.xxxiij.en el qual ſe trata qual naturaleza o complexiõ, qual edad y que tiempo es mas aparejado para el exercicio dela Venus entre los caſados y juntos en el ſancto matrimonio. f.129.

Capitulo.xxxiiij. de ſingulares remedios para euitar y huyr las paſsiones dela Venus y dela luxuria. f.131

Capitulo.xxxv.en el qual ſe proſiguen los remedios ſingulares para el appetito de la Venus. f.133.

Capitulo.xxxvj.donde ſe proſiguen los ſingulares remedios contra el appetito de la Venus y luxuria. f.138.

Capitulo.xxxvij.enel qual ſe trata porque muchas vezes los hijos no ſe parecen al padre ni a la madre. Y por eſta razon ſe aconſeja a los caſados que al tiempo del engendrar los hijos no tẽgan el animo diuertido en otras coſas, ni eſten triſtes ni melancholicos. Y que ambos caſados ſean virtuoſos y de buenas coſtumbres. f.142.

Capitulo.xxxviij.como el amor ſancto bien ordenado haze mucho al caſo para conſeruar la ſalud. f.146.

Capitulo.xxxviij.en el qual ſe proſigue la excellẽcia del amor, ſu hermoſura y lindeza, y la importancia que tiene para la ſalud humana. f.150.

Capitulo.xxxx.en el qual ſe trata como la ſimilitud

es

es causa de amor. Y como el mejor remedio para ser amado es amar. f. 152.

Capitulo xxxxj. en el qual se trata como les es grande daño para conseruar la salud alos hombres viejos ser enamorados. f. 158.

Capitulo. xxxxij. como la musica haze mucho al caso para conseruar la salud. Y como puede ser medicina de muchas enfermedades. f. 161.

Capitulo. xxxxiij. en el qual se trata como la hermosura del cuerpo tiene grande valor para la salud. Y como ella en si es muy preciosa. f. 164.

Capitulo. xxxxiiij. en el qual se trata si es mas conueniente para la conseruacion de la salud y para la buena policia, casarse con muger fea, o con muger hermosa, y se prueua que es mejor casarse con muger fea. f. 168.

Capitulo. xxxxv. en el qual se prueua que es mucho mejor para la buena policia y conseruacion de la salud, casarse con muger hermosa, que con la fea. f. 173.

Capitulo. xxxxvj. en el qual se trata como la sabiduria y sciencia es grande parte para alargar la vida y conseruar la salud. f. 178.

Capitulo. xxxxvij. en el qual se trata como el ignorante y necio no puede tener salud perfecta ni dicho sa f. 181.

Capitulo. xxxxviij. en el qual se trata como el hõbre de mala conciencia no puede tener salud corporal. f. 184.

Capitulo. xxxxviiij. en el qual se trata como para la conseruaciõ dela salud y para remedio de muchas enferme-

fermedades ſon de grãde prouecho las coſas primero nacidas, como es la leche del primero parto, la lana del primero cordero, los primeros membrillos que lleuo el arbol. f. 190.

Capitulo. l. en el qual ſe trata, qual ſea la cauſa q̃ los hijos primogenitos ſeã mas amados de ſus padres. f. 193.

Capitulo. lj. en el qual ſe trata como el demaſiado amor de donde nacen los celos es contra la ſalud del hõbre. Y aſsi ſe deuen huyr pues pueden ſer cauſa de muerte. f. 197.

Capitulo. lij. en el qual ſe trata como el vſo y coſtumbre que tienen las mugeres de adereçar y enrruboar ſus cabellos y roſtro y la ſuperfluydad y luxuria de ſus atauios y galas, les ſuele acarrear graues enfermedades y muchas vezes la muerte. f. 202.

Capitulo. liij. en el qual ſe proſigue la materia del paſſado y ſe prueua y auerigua como el afeyte y demaſiado adereço de las mugeres es antes para affrentar y deſhonra ſuya y lo que deſto han ſentido muchos autores gẽtiles y Chriſtianos. f. 206.

Capitalo. liiij. en el qual ſe trata qual ſea la cauſa q̃ ſi vna muger ſe ahoga anda el cuerpo nadando boca a baxo, y el del hombre boca arriba. f. 213.

Capitulo. lv. en el qual ſe trata como el hõbre ſouerbio ha de tener por ſoſpechoſa ſu ſalud corporal y por tanto le conuendra deſechar el tal vicio. f. 217.

Capitulo. lvj. en el qual ſe trata como cada qual deue procurar la virtud de la prudencia pues con ella ſe

viue mas dichosamente, y se conserua mejor la salud, y se alargan los dias de la vida. f. 223.

Capitulo. lvij. en el qual se trata como la templança en todas las cosas haze la vida mas dichosa y mas larga. f. 229.

Capitulo. lviij. enel qual se trata como la costumbre es otra naturaleza. Y como tiene efficacia para disponer el cuerpo y el alma. De donde se saca el peligroso estado de los que tienen larga costumbre en el peccar. f. 233.

Capitulo. lviiij. en el qual se trata como el inuidioso se va cortando y cercenando los dias de su vida: y como antes se deue contar entre los muertos y no enel numero de los viuos. f. 237.

Capitulo. lx. enel qual se trata qual delos tiempos del año es mas saludable y qual es mas peligroso. Y si para la prebencion de la vida humana es de mas excellencia la consideracion del tiempo presente o del preterito o del futuro. f. 241.

Capitulo. lxj. en el qual se prosigue el intento del capitulo passado. Si para la prebencion de la vida humana y para su felicidad y buena dicha es de mayor excellencia la consideracion del tiempo presente o del preterito o del futuro. Y particularmente se toca la excellencia del tiempo ya passado, y los grandes bienes que de su consideracion nos resultan. f. 245.

Capitulo. lxij. en el qual se trata como para la prebencion de la vida humana y para su felicidad y buena dicha es de grandissima importancia la consideracion

del

del tiempo futuro. fol. 249.

Capitulo. lxiij. en el qual se trata la grande excellencia que tiene el tiempo presente para hazer muy dichosa la vida de nuestra alma y cuerpo. f. 253.

Capitulo. lxiiij. en el qual se trata como con verdad solamente se puede dezir, que el bueno y virtuoso tiene vida dichosa y bienauenturada. f. 257.

Capitulo. lxv. en el qual se trata, como para viuir vida muy dichosa, auemos de vsar del grande bien de la libertad: y como aquel solo es verdaderamente libre y verdaderamente rey, el que assi solo se manda y sirue a Dios. f. 262.

Capitulo. lxvj. en el qual se trata si las enfermedades las auemos de contar en el numero de los males, o en el numero de los bienes. f. 266.

Capitulo. lxvij. en el qual se trata, si la muerte la auemos de contar en el numero de las cosas tristes y desdichadas, o en el numero de las cosas dichosas y gloriosas f 270.

Capitulo. lxviij: en el qual se trata como quando entre el marido y muger no tienen hijos, de que manera se conocera, qual de los dos es el esteril. Y quales son las mugeres que no son aparejadas para tener hijos. Y si la muger es mas caliẽte que el varon, y mas inclinada al acto venereo. f. 276.

Capitulo. lxviiij. en el qual se trata, si en el acto venereo recibe mas delectacion el hõbre o la muger, o si appetecen mas el tal acto las donzellas, o las que ya lo han

experimentado. fol. 279.

Capitulo. lxx. en el qual se trata. Si la muger se puede cõuertir en varõ. Y si el varon se puede conuertir en muger. Y si en los arboles y yeruas ay varon y hembra. Y como no teniendo mas de vn seno la madre de la muger se engendran muchos hijos. Y como se engendran los monstruos. Y porque el infante en el vientre no tiene necesidad del vso del coraçõ. Y porque la vrina y sudor que de si ae sechan los niños estando en el vientre no se põdrece, y de que prouecho son estos dos excremntos, todo el tiempo de la preñez alli encerrados. f. 285.

Capitulo. lxxj. en el qual se trata, como para viuir vida mas dichosa y para mas felices successos en las cosas grandes y difficultosas, son de mas importancia las fuerças del animo que las del cuerpo. f. 289.

Capitulo. lxxij. en el qual se trata. Si para viuir vida mas dichosa y honrosa, sera mejor camino procurar y buscar la honra, o menospreciarla. f. 294.

Capitulo. lxxiij. en el qual se trata como la virtud es singular medio para viuir vida mas dichosa. Y como en la virtud esta la verdadera nobleza. f. 297.

Capitulo. lxxiiij. en el qual se trata, si la impression de los cuerpos celestiales sea causa que en algunas regiones aya particulares virtudes o vicios en los hombres, y diuersidad de costumbres. f. 306.

Capitulo. lxxv. en el qual se trata si para viuir vida mas larga, es mejor viuir en lugares calientes o en lugares frios, y porque los que viuẽ en regiones muy frias,

frias,o de excessiuo calor son de rostros muy feos,y en costumbres saluajes. Y si los hõbres criados en lugares frios seran mas sabios que los que se criaren en lugares caliẽtes,o al contrario.f.310.

Capitulo lxxvj.en el qual se trata,qual de los cinco sentidos del cuerpo es mas excelente para el beneficio de la vida humana.Y si estos cinco sentidos en los cuerpos glorificados alla en el cielo impyreo exercitaran su officio.f.317.

Capitulo.lxxvij.en el qual se trata,si los cinco sentidos corporales en los cuerpos glorificados en el cielo impyreo vsaran y exercitaran sus officios.f.321.

Capitulo lxxviij.en el qual se trata la vana opiniõ y mera locura que los philosophos,los Poetas y Astrologos tuuieron diziendo,que cada hombre viuia y moria,enfermaua o sanaua segun su hado.f.326.

Capitulo.lxxviij. en el qual se ponen los grandes inconuenientes que ha esta locura y fiction del hado se siguen. Y se prueua y auerigua que en los actos humanos y voluntarios ni ay sugecion ni necessidad de hado.folio.329.

Capitulo.lxxx.en el qual se trata,si es verdad que los medicos en curar los enfermos,son mas afortunados vnos que otros de algunas estrellas del cielo. Y lo mismo se pregunta del labrador en su sementera,y del jugador, en el juego. Y si desde el principio puso Dios estas estrellas en el firmamento con algunas figuras o ymagines de los animales de la tierra.f.333.

Capitulo.lxxxj.en el qual se trata, quienes sean los que pueden hazer nuestra vida dichosa y bien afortunada. Y que cosa sea la fortuna y sus condiciones.f.338.

Capitulo.lxxxij.en el qual se trata, si ay algunas estrellas que puedan hazer al hombre rico, poderoso y dichoso, o si por el contrario aya otras que lo hagan pobre, miserable y desdichado. Y qual sea la opinion mas sana y mas llegada a razon sobre este particular.f.344.

Capitulo.lxxxiij.en el qual se trata como para la buena crianca de los hijos, para las buenas costumbres y para su estimacion y nombre, es de mucha importancia criarlos en ciudades principales y nobles. Y como tambien se deue saber que no la ciudad ni el lugar, dan lustre y resplandor a los hombres, mas antes los hombres a las ciudades.f.349.

Capitulo.lxxxiiij.en el qual se trata quien sera mejor juez para distinguir el bueno o malo entendimiento y juyzio del hombre, el Medico o el Astrologo. Y porque causa los animales brutos con algunos mouimientos nos dan a entender los effectos que han de venir. Y si las marauillosas cosas que apparecen en algunos cuerpos de los defunctos como el no corromperse, o crecerles la barba, se aya de atribuyr a milagro, o naturaleza o al demonio.f.352.

Capitulo.lxxxv.en el qual se trata, porque causa en el microcosmo (que es este pequeño mũdo de el hombre) el alma que es la parte mas noble, y mas poderosa, no rige ni manda al cuerpo, como en el mayor mundo (al

qual llamaron los philoſophos animal grande) los cuerpos ſuperiores y mas poderoſos rigen por cierto orden natural ſin alguna reſiſtencia los cuerpos inferiores. Y ſi el mal de ojo que hazen las viejas a los infantes niños, es obra natural o diabolica. f.356.

Capitulo.lxxxvj.en el qual ſe trata ſi en algun tiẽpo ceſſara la contrariedad, la deſygualdad y guerra perpetua que en nueſtros cuerpos ay por razon de los quatro elementos: de ſuerte que vengan a eſtar en ſumma paz y en concordia. f.359.

Capitulo.lxxxvij.en el qual ſe trata como el dinero y las riquezas vſando bien dellas, hazen mucho al caſo para la conſeruacion de la ſalud, y para viuir vida mas dichoſa. f.363.

Capitulo.lxxxviij.en el qual ſe trata, ſi en todas las ſpecies de los animales, es verdad q̃ el macho es de mayor virtud y fuerça que la hembra. Y ſi para el buen ſucceſſo de los negocios de la vida humana ſera acertado tomar el conſejo de la muger y de los q̃ poco ſaben. f.367

Capitulo.lxxxviiij. en el qual ſe trata, como ſiendo nueſtra alma de naturaleza tã noble y imortal, habitãdo en caſa tã miſerable y caediza: es neceſſario procurar la ſalud del cuerpo, para que entre tanto que durare ſu hoſpedage en el, viua con mayor ſuauidad y ſoſsiego. folio. 374.

Capitulo. lxxxx. en el qual ſe trata, ſi para conocer algunas coſas venideras como es la ſalud, o enfermedad de alguno, es coſa razonable guardar o tener cuenta

con algunas señales. Y si en las cosas dudosas y que los humanos ingenios no pueden determinar si es buen medio echar el negocio por suerte. f. 380.

Capitulo. lxxxxj. en el qual se trata como deue ser continua nuestra memoria en encomendarnos al angel de nuestra guarda: pues siempre en nuestras graues enfermedades del cuerpo y de el alma y en los mas eminẽtes peligros assiste en nuestro fauor y ayuda. f. 385.

Capitulo. lxxxxij. en el qual se trata, como para viuir vida bienauenturada en la casa y republica del hõbre (que consta de cuerpo y alma) no ha de auer mas de vn señor que mande, y este ha de ser el alma. f. 389.

Capitulo. lxxxxiij. en el qual se trata, como para viuir vida muy dichosa, auemos de procurar no beber la mandragora, ni desnudarnos las alas del alma: mas antes procurar de renouarlas, sacando agua de los quatro rios con que se riega y laua el parayso de Dios. f. 393.

Capitulo. lxxxxiiij. en el qual se trata por qual razõ no tuuo necessidad la muger de tener barbas en el rostro como el hombre. f. 398.

Capitulo. lxxxxv. en el qual se trata por q̃ causa algunos philosophos y sanctos llamaron a la muger malne cessario. Y porq̃ la muger y la yegua entre todas las especies de los demas animales despues de auer cõcebido, apetecẽ el coyto. Y porq̃ las mugeres pocas vezes se emborrachã. Y si esto les acontesciere qual sera su remedio. f. 404.

Capitulo. lxxxxvj. en el qual se trata porque al Flamen Dial en Roma, que era el sacerdote del Dios Iupiter, no

ter, no le era permitido no ſolamẽte no tocar cõ ſus manos la yedra, pero ni aun nombrarla. f. 410.

Capitulo. lxxxx vij. en q̃ ſe trata como el officio de curar los enfermos es officio de ſanctos y de angeles y de Dios, a los quales deuẽ los medicos de ymitar. Y como en las enfermedades, y en la cõſeruaciõ de nr̃a ſalud primero ſe deue acudir a Dios q̃ es verdadero medico del cuerpo y del alma, y luego a los medicos corporales. f. 413.

Capitulo lxxxx viij. en el qual ſe trata como para la cõſeruaciõ de la ſalud del cuerpo y de el alma, y para viuir vida mas dichoſa y para mejores y mas felices ſucceſſos de la vida humana, es de grande importancia tener mucha cuenta con los fines, y principaliſſimamente con vno. f. 416.

Capitulo. lxxxx viiij. en el qual ſe trata como para viuir mejor y mas dichoſa vida, deue cada vno de todos los hõbres medir ſu ſombra. Y como la groſedad del cuero es indicio de poco juyzio y de bronco entendimiento. Y de los marauilloſos effectos de la ſal, para el vſo y prouecho de la vida humana. f. 421.

Capitulo .c. en el qual ſe trata, como para viuir vida mas dichoſa, es meneſter que cada vno juegue en ſu caſa vn ſingular juego. Y que el hombre principal y Chriſtiano ha de ſer como vn quadrado. y ſi para el buẽ entẽdimiento es mejor la cabeça grande o pequeña. f. 425.

Capitulo. cj. en el qual ſe trata, como para tener vn hombre mas entera ſalud en el cuerpo y en el alma. Y para gozar de vida mas honroſa, mas dichoſa y glorioſa,

consiste en el punto y consideracion de su buena muerte. f. 429.

Capitulo. cij. en el qual se trata de quanto prouecho ayan sido para la vida y salud de los hombres bien considerados, los philosophos que dixeron, que la muerte tiene los pies de lana. Y que el sueño y la muerte nunca caminan de dia. Y que siempre andan en tiempo y horas obscuras como hijos de la noche. f. 433.

Capitulo. ciij. en el qual se propone y muestra el gran de argumento y viuas espuelas que tiene el Christiano para viuir mejor y mas sancta vida. f. 437.

Capitulo. ciiij. en el qual se trata como para que mejor aprendamos la sciencia y sabiduria de la conseruacion del cuerpo y de el alma. Y para que mejor nos salgan y succedã todos nuestros negocios tocantes a la vida y honra de los hombres, auemos primero de començar de Dios, pidiendole con hazimiento de gracias, nos de su sabiduria, y de su principio y fin, a los principios y fines de nuestras cosas, f. 442.

Capitulo. cv. en el qual se trata como para tener mas salud en el cuerpo y en el alma y para gozar de mayores fuerças tiene obligaciõ cada vno, a no edificar carcel para si proprio. Y como tãbiẽ es de grandissimo prouecho para nuestra vida la comida de los bueytres, y el mirarnos cada dia en el espejo, y porque los hõbres cojos son muy libidinosos, y las virtudes que estos tienen. f. 445.

Capitulo. cvj. en el qual se trata como en el arte de la Medicina por la variedad de opiniones

que

que en ella ay. Y por las vvarias mixtiones y compoſiciones de medicamentos que en ſi contiene. Y por el vveneno y ponçoña que en algunos de eſtos medicamentos ay: no ſolamente no es digna de vituperio, mas antes de grandiſsima alabança ella y ſus inuentores. fol. 450.

Capitulo. cvij. en el qual ſe trata ſi los hombres de nueſtros tiempos viuen mas o menos años que los antiguos. Y ſi ſon demas fuerças, o de mas flaca naturaleza f. 454.

Capitulo. cviij. en el qual ſe trata ſi para la conſeruacion de nueſtra ſalud es mas aparejada, o mejor la vida actiua, o la contemplatiua. f. 458.

Capitulo. cviiij. en el qual ſe trata. Si la vida que llaman mixta, que conſta de la vida actiua y contemplatiua, es mejor para la conſeruacion de la ſalud corporal, que la vida actiua de por ſi, o la contemplatiua ſola fol. 462.

Capitulo. cx. en el qual ſe trata ſi vna medicina ſimple, o vn manjar ſimple es mejor para la conſeruacion de la ſalud, que la medicina compueſta, o la variedad de los manjares. f. 466.

Capitulo. cxj. en el qual ſe trata como el mucho vſo de las purgas y medicinas es muy enemigo de la conſeruacion de la ſalud de los hombres. f. 471.

Capitulo. cxij. en el qual ſe trata, ſi es mejor para la curacion de los enfermos la aſsiſtencia de vno, o de muchos medicos. f. 474.

Capi-

Tabla delos capitulos.

Capitulo. cxiij. en el qual ſe trata como para viuir mejor vida, y gozar de años mas dichoſos y mejorados, es meneſter que cada qual de noſotros de el ſuſtento al gallo. Y porque pintauan a Aeſculapio con vn baculo ñudoſo en la mano, y con vn dragon recoſtado a ſus pies. fo. 477.

Fin de la Tabla delos Capitulos.

TRATADO DE LA FIRME MEMORIA Y DE EL BVENO Y CLARO ENtendimiento, vtiliſsimo para todos los que pretenden ſalir auentajados letradosen qualquiera genero de ſciencia contiene los Capitulos ſiguientes.

UNIVERSIDAD CENTRAL
BIBLIOTECA
DE LA FAC. DE MEDICINA

(5)

CApitulo primero como ſe reſtituyra la memoria del que la tiene perdida.

Capitulo ſegundo que trata con quales remedios ſe reparara la memoria que en muchos de los que eſtudian ſe va por algunas ocaſiones perdiendo: y tambien ſe trata como los que tienèn mediana memoria, la vendran a tener tenaciſsima y firmiſsima.

Capitulo.3.de algunos ciertos, y muy importantes remedios naturales con los quales los eſtudioſos de ſu acrecentamiento en letras, vengan a tener mas claro, mas agudo, y mejor entendimiento.

Capitulo.4. en que ſe trata como ſabra cada vno la ſciencia y facultad, en la qual a de ſalir

mas auentajado y mayor letrado, para que esta escoja, y ansi mismo el arte, el exercicio, y el modo de viuir que mas le conuiene.

Capitulo. 5. en el qual se trata vna doctrina certissima y muy verdadera con la qual cada vno segun su ingenio en qualquier genero de sciencia, podra salir mayor letrado, y mas aprouechado, asi en las letras humanas como en las diuinas.

Capitulo. 6. en que se trata de ciertos y naturales remedios, con los quales los hombres que desean salir auẽtajados en letras tẽgã mas promptos todos los sentidos exteriores, y la memoria y entendimiẽto mas firmes, los qua les tãbien son parte para viuir mas larga vida.

AL SABIO Y DOCTO Lector.

M. Tullio. *Aquel grande orador y philosopho Maro Tullio sabiendo muy bien el valor y el aprecio que deuen hazer los estudiosos que quieren salir grandes letrados de la rica y preciosissima joya, de la buena y firme memoria, viene a dezir en el libro primero de perfecto oratore, que la memoria es vn abundãtissimo thesoro de la Vida humana, de suerte que si la memoria falta (dize este sabio philosopho) todo lo que vuieremos pensado, estudiado, y trabajado en muchos años facil-*

✠ *Memoria es tesoro de la vida humana.*

facilmente perecera y sera de ningun prouecho, y es de creer que este philosopho, no sin grandissimo acuerdo comparo la memoria cõ vn tesoro riquissimo del qual sacamos quando nos queremos honrar y atauiar muy ricas joyas para poder mejor parecer: assi ni mas ni menos podra salir a luz, y en los actos publicos el que tuuiere cuydado de reparar y tener muy firme y tenaz memoria pues se an visto hombres muy estudiosos y de muchos años de estudio perecer muchas vezes su causa y auer caydo en grandes menguas por falta de la firme memoria, como le acontecio a uno que siendo tenido en reputacion de buen letrado, queriendo començar su lection para hazerse licenciado en la capilla de sancta Barbara en Salamanca, totalmente se le fue todala lection de la memoria, quedando hecho vn trisstissimo espectaculo, y hombres ay viuos que se hallaron presentes en esta Vniuersidad quando estando leyendo cierto opposytor a vna cathedra de oppoſicion se quedo a media lection, y de verse assi en tal coyuntura y occasion (aun que era muy buen letrado) quedo como fuera de sentido, y comenzo a hablar en varias lenguas, las quales ni el ni los que estauan oyendo las entendian, tãto fue el desatino y pasmo en que se quedo. Para el qual proposito y para reparar este riquissimo thesoro de la memoria: y para que el juycio y el entendimiẽto de todos los estudiosos, sea mas claro y mas viuo, põdremos aqui muchos y efficaces remedios de los mas doctos y approbados autores de la philosophica y medici

na, y quãto toca al entendimiẽto y juycio natural (por que no le parezca a alguno que es cosa ficticia o difficultosa de entender, que aya remedios con los quales se pueda hazer mas claro, y mas viuo, y mas açẽdrado) seta prueua muy bastante de esta verdad, el considerar, que pues Dios nuestro Señor para faltas muy menudas y enfermedades muy pequeñas para cada vna en particular, y para todas en general dexo infinitos remedios depositados en las medicinas que crio, esta claro que para vna falta tan grande, o para suplir el vazio de esta falta, que su diuina y paternal prouidencia nos dejo proueydos de efficaces remedios si nosotros quisieremos aprouecharnos dellos, y con diligencia buscarlos y inquirirlos, Que estos remedios los aya en la medicina y en tanta diuersidad de cosas occultas y secretas adornadas de celestiales influxos, con los mismos ojos dara en ellas el que viere visto curar al letargico y al phrenitico faltos totalmẽtete de todo entendimiento y buen juyzio natural. Y porque el orden de la materia que tratamos lo requiere assi, el primero capitulo sera este, y dexado a parte el verdadero testimonio dela medicina lea a Ciceron, el que quisiere en el segundo de Natura Deorum adonde despues que a dicho que son mas claros y de mas viuos entendimientos, los que gozan de ayre puro y delgado añade, que escoger tales comidas y tales haze mucho al caso para la agudeza del entendimiento, Quin etiam cibo quo vtaris interest aliquid ad mentis aciem. Pues si la comida o mantenimiẽ

✠ Para todas nuestras faltas y enfermedades dexo Dios muy cumplidos remedios.

✠ Ay remedios en la medicina para que el entendimiento sea mas subtil.

Cicero. 2. de Natura Deo.

total

to tal es de tanto effecto para el claro y distincto entendimiento, que sera de otras cosas admirables que Dios dejo para la parte mas diuina que ay en el alma.

CAPITVLO PRIMERO

como se restituyra la memoria de algunos que totalmente la tienen perdida.

SVeleſe perder la memoria en tanto grado que cuenta Galeno que a auido algunos, que de las artes y ſciencias que an eſtudiado, totalmente ſe oluidan de ſuerte que aun de ſu proprio nombre no ſe acuerdã. Sera pues muy a propoſito, y para que procedamos con mayor claridad, y los remedios de la memoria perdida ſean mas ciertos y verdaderos, ſaber y entender primero, qual parte del cuerpo humano eſta offendida en eſte affecto, y qual ſea ſu cauſa, y aſsi dezimos que en eſta tan graue paſsion ni eſta offendida la caluaria, ni el celebro ſegun ſus ventriculos, como lo enſeña Galeno, mas antes la miſma ſubſtantia y cuerpo del celebro. Sigue eſte ſymptoma a la deſtempláça fria del celebro la qual haze que las actiones principes ſean torpes (como lo aduierte el miſmo autor) con exemplo de los medicamẽtos, diziendo, que la cauſa caliente excita el mouimiento, y que el frio buelue al animal o-

Algunos por falta de memoria oluidan lo que an eſtudiado.

Que parte eſta offendida quando falta la memoria.

3. *delocis.c.* 4.

cioso y perezoso para las mociones, como se vee en los mismos animales, los quales en tiẽ po del hybierno les es forzoso por la violencia del frio estarse metidos en sus cueuas casi sin sentido y mouimiento muertos. La misma do ctrina cõfirmo Hippocrates en el libro de mor bo sacro, y en la epistola de insania, quando di xo que los desmemoriados se hazen quando se enfria mucho el celebro. De mas de esto a- uemos de considerar, si es sola la destemplan ça fria la que causa este accidente, o si esta jun- ta con humedad, o se quedad, o si es causa in- interior. Si es flegma, o humor melancholico si prouiene de los de masiados estudios, o de enfermedad, de los continuos trabajos, o de algunas medicinas de excesiua frialdad, o de comidas o bebidas de esta misma calidad.

Hippoc. Desmemoriados como se hazen.

Siguiendo pues el compendio y breuedad prouechosa digo que toda la suma y el reme- dio de los que ansi an perdido la memoria esta en aplicarles a estos tales cosas calientes inte- rior y exteriormente segun la medida de la va riacion de su natural habito y disposicion, co- mo lo aconseja Aecio, y por tanto agora aya si do la causa interior o exterior, es neceessario q̃ el ayre decline a caliente: porque como sin el tal ayre ni se puede conseruar la salud, ni ex- pelerse la enfermedad, es forçoso que este ante todas

Alos faltos de memoria. cosas calien tes.

todas cosas se altere, como lo enseña Galeno en el nono del Methodo. Conuiene pues que sea luminoso y ageno del Aquilon y de el Austro, porque el vno de estos enfria, y el otro llena la beça. *Caa. 14.*

El falto de memoria huya el mucho sueño.

A de huyr el que assi tiene offendida la memoria el mucho sueño principalmente de dia y auiendo comido, porque conuiene que el sueño y las vigilias sean moderados: porque la mucha vigilia deshaze los spiritus. El exercicio a de ser moderado, y la cabeça participara tambien de su exercicio haziendole sus fregaciones con vn lienço aspero, lo qual aprouecha en grande manera: como por el contrario la quietud demasiada y la vida sedentaria y holgazana offende mucho. Ase de procurar que los excrementos del vientre cada dia se expelan o por naturaleza o por arte, porque su retencion offende la cabeça. Los affectos del animo como es la tristeze, la solicitud de muchas cosas, y los cuydados, todo esto se tiene de desechar. La repleció de las muchas comidas y bebidas (como agora lo acabamos de dezir) de todo punto se tiene de euitar, y principalmente de comidas frias, crassas y ventosas, y de la mucha bebida de agua, y principalmẽte del mucho vino. De dõde tambien se sigue que se tienen de abstener de todas las ortali-

Vida holgazana offende la memoria.

Affectos del animo anse de huyr.

Comida mucha y bebida euitarla.

zas

zas frias, y de todas las frutas desta calidad y de la leche, y de sentencia de Aeçio los mantenimientos an de ser tales que facilmente se desh agã, y en alguna manera calefactorios y que adelgazen. Los que son mas agudos como los ajos el oregano y el poleo se pueden dar por algunos interualos, y de estos tambien se tiene de euitar la demasia. Las crudezas con mucho cuydado se tienen de huyr porque estas mas que otra cosa alguna, offendẽ el celebro. El vino que pueden beber los tales a de ser blanco, tenue, y no muy anejo, porque el vino con su moderado calor (como lo affirma Aecio) haze muchos y admirables effectos, y entre otros es vno principalissimo, que buelue el alma, y todas las interiores potencias a estado pacifico y de suauissima trãquilidad, y dandole vn mouimiento concertadissimo y muy compuesto la excita a singular alegria.

Crudezas euitarlas.

✠ *Effectos admirables del vino en el alma.*

El vso de la Venus a de ser rarissimo de suerte que sea ninguno, porque si es immoderado ni conuiene a la salud de todo el cuerpo, ni a los racioçinios, y discursos del alma. Auemos de aduertir mucho que si la falta de la memoria fuere causada juntamente de la frialdad y humidad. El orden de la dieta se tiene de inclinar, no solamente a caliente sino tambien a seco, y si con la frialdad fuere tambien junta la seque-

✠ *Exercicio de Venus totalmente se deue huyr. Nota.*

sequedad, no solamente el regimiento de la comida a de declinar a caliente, mas tambien a humedo, porque de la comida caliente y seca se offenderian entonces los tales enfermos como con la experiencia lo comprobo Galeno en aquel mançebo, el qual de el mucho trabajo en los estudios auia perdido la memoria y en el otro que tenia cuydado de cultiuar y adereçar las viñas. 3. de locis. c. 5.

✠ *Remedios a los que an perdido la memoria.*

Los remedios principales que a los tales conuienen an de tener el orden siguiente, porque si la perdida de la memoria, trae su origen de la abundancia de flegma, conuiene ante todas cosas preparar y cozer esta flegma para q̃ con mas liberalidad se euacue, para cuya preparacion se tiene de vsar de onça y media de rhodomel, y de vna onça de xaraue de infusió de rosas, o de vn poco de oximel con el xaraue de infusion con tres o quatro onças de agua de betonica o de hysopo, o cozer el hyssopo, o la betonica o el tomillo en agua mulsa del qual cozimiento tomara el paciente quatro o cinco onças por algunos dias, y despues de preparada la materia se hara euacuacion della cō el cozimiento de quatro dracmas de mirabolanos chebulos y vna dracma de agarico trociscado y onça y media de xaraue de nueue infusiones, y si como acontece muchas vezes

Si no basta primera euacion.

con la primera purga no ſe vuiere euacuado toda la cauſa por ſer de ſu naturaleza eſte humor craſſo y lento, aſe de boluer ſegunda vez a preparar y cozer el humor con los miſmos xaraues que auemos dicho, o con otros que tengan mas fuerza, como es el xaraue de cantueſo, o con oximel ſcylitico añadiendole el xaraue de infuſion de roſas, y ſi le pareciere al docto medico meſclando cō eſtos el cozimiẽto de poleo, de oregano o cantueſo, y cozido aſi el humor podra tomar el paciente eſta beuida. Media onça de diacatholicon, de electario indo mayor quatro dracmas de rhodomel vna onça y que todo eſto ſe deſate con vna poca de agua de hinojo.

Purga al q̃ a perdido la memoria.

bocadillos. Y ſi le agradare mas al paciente tomar la purga en vnos bocadicos ſera la ſiguiente. De diaprunis ſimple ſeis dragmas de agarico troçitcado vna dracma de electario indo mayor, tres dracmas y con vn poco de açucar hazer ſiete bocadillos.

Pildoras. Y ſi ſe aplicare mas a tomar pildoras podra vſar de vna dracma o quatro ſcrupulos de pildoras aureas, o arabicas ofinequibus, o agregatiuas con agarico mezclados.

✠ *Remedio a los deſmmoriados.* Es grande medicina a todos los que padecen mucha falta de memoria vſar por algun interualo de tiẽpo de la hiera de Rufo, y de eſta ſen-

ſentencia ſon Paulo y Aeçio muy doctos medicos. Es tambien Paulo de parecer que en eſte affecto es de grande momento vſar de clyſteres acres echando en ellos la hiera compueſta, o de Rufo, el agarico, o hiera logodion en deuida cantidad mezclando dos o tres onças de miel roſada y tres o quatro de aceyte comũ o de almendras dulces de mancanilla, o eneldo con el cocimiento de maluas, de mercurial, de hojas de acelgas, de flores de mançanilla ſaluados y ſal *Lib. 3. c. 11.*

A la cabeça.

Deſpues de auer purgado todo el cuerpo porque no dexa de quedar alguna redundancia de humor en la cabeça es neceſſario hazer algunas particulares euacuaciones en la cabeça, lo qual ſe cumple con hazer apoflegmatiſmos que atrayan la flegma de la cabeça, los quales ſe deuen cõponer de almaſtiga chia de vnas paſſas quitados los granillos añidiendoles gẽgibre pyrethro, o cubebas, de las quales coſas ſe pueden componer vnas paſtillas para traer en la boca. Otras vezes ſe tiene de vſar de medicamentos errhinos liquidos. Son tãbien a propoſito medicamentos ſternutatorios, los quales ſe componen de pimienta, de caſtoreo, o de eleboro blanco. *Paſtillas para la boca.*

✠ *Poluos de marfil a los deſmemoriados.*

Es tambien ſententia de Aeçio que deſpues de auer purgado todo el cuerpo es de grandiſ

simo remedio para la memoria perdida tomar con vna poca de agua mulsa peso de vna dracma de poluos de marfil, o vn poquito de cuerno de cieruo desecho en poluos, o vna dracma de poluos de castoreo.

✠ *Poluos de cuerno de cieruo.*

Aprouechã mucho para este proposito vnos vaños o rigaciones que cayan de alto sobre la cabeça estando primero rapada a nauaja, y principalmente deue caer el agua en aquellas partes de la comissura coronal porque son maslaxas, y el hueso mas delgado y raro, y por donde no solamente las calidades de los medicamentos, mas aun tambien las mismas substancias pueden penetrar, principalmente si fueré subtiles, como lo affirma Galeno en el decimo tercio del methodo con la experiencia que en si proprio hizo y en el segundo de la composicion de los medicamentos secundum locos.

Rigaciones.

Substantia de medicamentos entra al celebro. Cap. vlt.

Puedense aparejar muy apropósito estas irrigaciones o vaños con vn coçimiento de esta suerte, tomando de hyssopo, de serpillo, de tomillo de cada vno de estos medio puño de vetonica, sampsuco, y de flores de mançanilla de cada cosa vn puño, de flores de cantueso tres onças, y hazer de todo esto vn coçimiento añadiendole de castoreo vna dracma y de vinagre vna onça. Son muy prouechosas para este proposito, no solamente en la parte de la cabeça

Lauatorio a la cabeça.

Vncion de azeytes alos desmemoriados.

que

que auemos dicho ſino tambien en la parte poſterior cerca de la primera y ſegunda vertebra vnas vnciones de azeyte nardino, de nuez moſcada, de caſtoreo, de coſto o de pimientas.

✠ Es de mucha conſideracion en eſta materia que vamos hablando, que ſi con la memoria perdida tambien ſe pierde la razon de donde ſe engendra la ſtulticia, que ental caſo (teniendo obſeruácia del conocimiento de la cauſa) auemos de vſar de los medicamétos que eſtan dichos, eſcogiendo para eſte propoſito los que fueren mas fuertes y de mayor efficacia: porque eſte affecto ſe engendra de mayor deſtemplança del çelebro como lo enſeña Galeno en el tercero de loçis affectis, c. 5 5.

Si con la memoria eſtuiere el entendimiento perdido.

Si la perdida de la memoria fue cauſada de algunas medicinas frias que ſe tomaron por la boca, o que ſe puſieron en la cabeça, anſe de aplicar por dedentro y por de fuera remedios calientes de los que auemos dicho arriba, ſi la perdida de la memoria a ſido por demaſiados trabajos o por otras euacuaciones conuiene vſar en tal caſo de dieta refectoria.

Si fue por mediçinas frias.

Si por trabajos.

Si la perdida de la memoria a ſido cauſada por extrema ſenectud no conuiene mouer ni hazer algunas medicinas o remedios de curioſidad, tan ſolamente en tal caſo ſe tiene de cō

Si por muchaſenectud

tentar el paciẽte con vſar de vna conueniente y ordenada diera.

Sinapiſmo. Vltimamente ſi cõ todos los remedios que auemos dicho, no ſe pudieſſe remediar la perdida memoria auemos de vſar del ſinapiſmo como lo aconſeja Aeçio, no ſolamente en la poſterior parte de la cabeça ſino tambien en la anterior por las cauſas que auemos dicho.

CAPITVLO SEGVNDO

ẽn el qual ſe trata como ſe repararala memoria q̃ en muchos de los que eſtudian ſe va por algunas ocaſiones perdiendo, y aſi miſmo ſe trata como los que tienen mediana memoria, la vendran a tener tenaçiſsima y firmiſsima.

✠ *Hombres eſtudioſos como pierden la memoria*

ACõteçe muchas vezes que a los hombres ſtudioſos y dados al exercicio delas letras (por eſtar como eſtan mucho tiempo o leyendo, o eſcriuiendo inclinada la cabeça, o por el poco exercicio q̃ hazen) les agraue ſu cabeça grande parte de flegma viſcoſa, o de melancolia fria, de donde proçede que los tales ſe hagã ſin ſentirlo ni echarlo de ver faltos de memoria y muy torpes. *Aduert.* Es de aduertir para el buen reparo de eſta perdida, que ſi juntamente con la grauedad de la flegma que auemos dicho, ſe entien-

entiende que ay redundancia de ſangre, ſera acordado con el parecer de vn docto medico ſangrarſe y quãdo no aya eſta neceſidad, con el miſmo conſejo que auemos dicho purgarſe preparando primero la flegma, o melancholia, y deſpues tomar vnas pildoras cochias o indas, o con iera colo quintidos, o de Archigenes. Deſpues de auerſe purgado ſe tiene de vſar de apoflegmatiſmos. Tieneſe de fomentar o regalar la cabeça con azeyte de laurel, o de eneldo, o tomar de azeyte anethino tres onças y de caſtoreo dracma y media, y calentarlo todo y formentar como auemos dicho, la cabeça. Para eſte miſmo propoſito ſe puede vntar la cabeça con miely moſtaza meſclada: o con azeyte irino y nitro. Por las narizes ſe puede infundir agua mulſa con poluos de pirethro.

Açeytes a la cabeça.

Vnction.

Deſpues de auer hecho eſto por ſeys dias cõtinuos a de tomar vna dracma de eſtos poluos eſtando ayuno el eſtomago. Para hazer los poluos ſe tiene de tomar oregano, poleo, calamintha de cada coſa de eſtas tres dracmas, demaſias y canela de ambos dos dracmas, de pimiẽta galanga, gengibre y de madre de clauos, de cada coſa media dracma de caſtoreo dos eſcrupulos, y todas eſtas coſas hechas poluos ſe tienen de mezclar, las quales todas ſe hallaran en

✠

Poluos bonifsimos y faciles para la memoria

la

la botica. Deſtos poluos que agora auemos dicho los que aſi tienen falta de memoria, y eſtá ſanos deuen tomar por eſpacio de diez dias continuos peſo de dos eſcrupulos que es poquiſsima cátidad y muy facil y ſegura, mezclando con los dichos poluos media onça de electario de cantueſo, y pueden beber con ellos onça y media o dos onças de agua de hinojo.

✠ *Remedio para la firme memoria.* Es ſingular remedio para reparar y tener firmiſsima memoria (de lo qual auemos viſto grandes experiencias) tomar dos eſcrupulos de la confection que llaman anacardina por tres dias alternados, tomádola vno y otro no, haſta el otro tercero dia, de ſuerte q̃ ſe tiene de tomar tres dias del modo que auemos dicho, y para tomarla ſe tiene de deſatar en dos o tres onças de agua diſtilada de hinojo o de cantueſo, otros remedios ſe ſiguiranà eſte mas faciles y muy hazederos y de tanta virtud

✠ *Excelnte remedio y muy facil para la firme memoria.* Es para eſte miſmo propoſito de la firmiſſima memoria (como lo enſeñan doctiſsimos varones) hazer vna cala peq̃ña para las narizes de eſta ſuerte. Tomar de yerua buena ſeca, de poleo, de eufraſia, de verbena, ſimiente de culantro preparado de culantrillo de pozo, de cada coſa deeſtas vna dracma, de flor de romero dracma y media de calamo aromatico y de canela

nela, de ambas cosas dos draçmas, de madre clauos dracma y media, de almisque y de algalia, de ambas cosas seys granos, de miel anacardina y de estoraque calamintha, de ambas estas dos cosas media dracma, y de todas ellas las que fueren aparejadas para poderse moler molerlas, y de todas hazer vnas pasticas con agua destilada de hinojo, para hazer dellas como tégo dicho vnas calitas de forma de vnos quescos de datil. El que vuiere de vsar de estas calas que son excelentes a de guardar el orden siguiente. A de purgar primero el cuerpo, y por cinquenta noches no tiene de çenar mas de vnas pocas de pasas con almendras y vn poco de pan. La comida a de ser de vna poca de gallina assada, o pollo, o vna tortola, o perdiz. La bebida a de ser vino blanco de vn año, y muy poco y bien aguado. Todas estas noches que auemos dicho çerca de la hora del sueño meta vna calica de estas en la nariz, y tapela con vn poco de algodon, y guardela assi: y no rezite mas de memoria que diez o doze renglones de vna columna de Bartulo o de vn articulo de Sancto Tomas, o de vn texto de Aristoteles. Despues de passados estos dias pongase otra cala de las que auemos dicho rezien hecha en la nariz yzquierda y tape la nariz con algodon, y luego lea atentamente por espacio de

✠ *Orden que deue guardarse para las calas.*

Comida. Bebida.

✠ *Otra cala de las mesmas*

vna hora o dos en Bartulo o Baldo o en Sancto Tomas o en aquello que finalmente quisiere tomar de memoria y quitandose despues la cala vayase a dormir. Despues por la mañana hallara por verdad como tiene en la memoria todo lo que en la noche passada leyo en tal modo y forma que hallara pocos hombres que en la tenecidad y firmeza de la memoria se le ygualẽ. Pero a de aduertir qualquiera que vuiere de vsar de este remedio, y conseruarse con grande memoria que se tiene de guardar de beber mucho vino, del acto venereo, de crudezas de estomago, del mucho comer de frutas verdes, de orralizas, de leche y de queso, de carnes saladas y de todas aquellas cosas que engendran ventosidades, y de los peçes de rios y principalmente de anguillas, y de este numero sacamos las truchas. Dañara mucho àlos tales la mucha bebida de agua y el vino si fuere muy copioso. Tomaran por sobre mesa el culantro preparado. El remedio es muy facil pues lo pueden hazer muchos y de singular energia para el intento que auemos dicho, todo el aparejo para las calas se hallara en vna botica.

Nota.

✠ *Lease con cuydado el capitulo quinto de este tratado.*

✠ *Mucha vebida de vino o de agua. dañosa.*

Es tambien muy prouechoso para los faltos y torpes de memoria vntarse la çeruiz y las sienes con vna onça de açeite de been, de euphorbio

✠ *Remedio para la memoria facil.*

phorbio media onça y de caſtorco vn poquito y todo jũto y meſclado en vna eſcodilla ſe haran con el vn poco caliente por algunas noches vnas fricaciones rezias en los brazos, en las piernas y en la çeruiz, yendoſe a coſtar; todos eſtos açeytes hallaran en la botica.

Aduert. Aſe de aduertir en eſta materia que vamos tratando que ſi vuiere redundancia de ſequedad en el que aſi deſea tener grande memoria la principal parte de ſu remedio conſiſte en la humectacion, y eſta ſe tiene de hazer con mãtenimientos de buena ſubſtancia y moderado vino lauandoles la cabeça con vn cozimiento de vna cabeça de carnero, de linaza, de alholuas y de mançanilla. Es éxperiencia de doctiſſimos medicos que aqui pudieramos referir, los quales curando a muchos faltos de memoria, que comiendo por eſpacio de veynte dias carne de perdiz, o de vna tortola, o de vn pollo aſſada, y cenando vnas paſſas con vnas almendras, y bebiendo vn poco de vino blanco bueno y aguado, y que ſea el vino de vn año, y tomando por eſtos miſmos dias media dracma de los poluos que arriba diximos con que ſe han de hazer las calas, digo que a de tomar la media dracma de los poluos en onça y media de agua de hinojo, y lauarſe dos vezes en la ſemana la beça con lexia hecha de coçimiẽ-

✠ *Otro ſingular remedio para tener grande memoria.*

✠ *Media dracma de los poluos referidos.*

to de cantueſo y de mejorana con zeniza de ſarmiento, los que anſi lo an hecho an venido a tener firmiſsima memoria, todo lo qual es muy facil de hazer y de mucho prouecho confirmado con muchas experiencias.

✠ *Otro remedio importantiſsimo y muy facil haze immortal memoria como lo enſeña Laguna*

La miſma experiencia cuenta vn famoſo medico que fue de Iulio tercio Pontifice Maximo de eſte faciliſsimo remedio que agora diremos del qual affirma por eſtas palabras que haze immortal memoria, el qual es tomar vn poco de Aſaro y echarlo en la lexia y lauarſe la cabeça por algunas noches. La lexia puede ſer de la comun para que con mayor facilidad ſe aparege el remedio, y el Aſaro ſe hallara en qualquier botica. La cãtidad que ſea de echar en la lexia ſera medio puño de las rayzes del Aſſaro.

✠ *Otro remedio facil.*

El Euphorbio echado en vn poco de açeyte de lirios o vulpino que eſte vn poquito caliente vntandoſe con el la poſterior parte de la cabeça reſtituye la memoria mucho. Los azeytes y el Euforbio ſe hallaran en la botica. El cocimiento del cardo Benedicto bebido la mitad de medio cuartillo del por la mañana o por la noche por algunos dias haze el miſmo efecto.

CAP-

CAPITVLO TERCERO

en el qual se trata de algunos ciertos y muy importantes remedios naturales con los quales los estudiosos y cuydadosos de su acrecentamiento en letras, vengan a tener mas claro, mas agudo, y mejor entendimiento.

POrque no les parezca a los sabios y discretos lectores que verberamos el ayre en este capitulo, o que palmos las tinieblas, o que queremos componer algun rostro peregrino de estremada belleza con apparentes y fingidos colores nunca visto ni oydo, o por lo menos algũ Sphinge, o monstro por tentoso: dexamos desde luego, y remitimos el juycio de esta causa a cada qual de los doctos que a este capitulo llegaren, para que vea la verdad que en el y en los de mas pretendemos. En el nombre pues del misericordioso Dios (cuius nutu & afflatu omnis noster sermo recipit gratiam & vera doctrina culmen tangit absolutæ perfectionis) decimos que.

✠ *Doctrina de philosophos y medicos q̃ ay muchos remedios para que el entendimients sea mas subtil.*

Cosa llana y averiguada fue, y es entre aquellos grandes y señalados philosophos y medicos, los quales tanto celebro y estimo toda la antiguedad, que ay algunas causas superiores y inferiores que concurren y hazen mucho al caso para el claro y mas viuo juycio y entendi-

miento del hombre, pues enſeña Hippocrates en el libro de Aere aquis & locis, que los que habitan en lugares que miran hazia el oriente ſon delindos y agendrados entendimientos, y de otros lugares dize que ſus moradores y habitadores ſon de cortos y torpes juycios. y Galeno en el libro que intitulo. Quod animi mores, &c. affirma q̃ quando la flegma o los humores colericos ſubieren al çelebro cauſaran grande torpeza en el entendimiento de donde ſe infiere que ſi trataremos de limpiar y mũdificar el celebro el juyzio ſera mas delicado, y el entendimiento mas viuo, y el miſmo Galeno en el miſmo capitulo que agora acabamos de çitar en confirmacion de eſta doctrina dize que la ſangre mas delgada y mas fria haze mas viuo el ſentido y el entendimiento. La qual ſentencia a la letra es de Ariſtoteles en el tegũdo libro de las partes de los animales de donde la ſaco Galeno, a donde nos enſeña que las potencias del alma como es el entendimiento y memoria ſon tales y ſe varian conforme como fuere la ſangre, dedonde ſe collige que los mãtenimentos y bebida que fueren mas moderados y templados en el calor ſeran cauſa de mas claro y mas auentajado entendimiento. En prueua de eſta verdad, el diuino Platon en el Cratylo, dize que ay algunas medicinas que tienen

Hippoc.

Gal.

✠ *Sangre mas delgada y mas fria haze mas claro entendimiẽto.*

Ariſt.

✠ *Entẽdimiẽto y memoria ſon tales como es la ſangre.*

Sentencias de Plat.

tienen grãde virtud y eſficacia para hazer mas viuoy mas claro el entendimiento. La qual doctrina confirma Galeno eſcriuiendo a Piſon, y pone alli vna excelente medicina para eſte propoſito de la qual luego haremos mencion.

✠ *Beber agua deordinario haze mas viuo el entendimiento.*

Començando pues de coſas muy faciles digo que para el entendimiẽto mas claro y mas viuo el que pudiere guardarſe de beber vino, y vſare ſiempre del agua, ſobrepujara en mumuchas ventajas al otro, y para prueua de eſto haze mucho la authoridad y ſententencia de Galeno que acabamos dereferir, que la ſangre mas delgada y mas fria es cauſa de mejor y mayor entendimiento, la qual hara de eſta cõdicion el agua, mejor que el vino, pues la hara mas delgada y mas fria. En confirmacion de la mucha bondad del agua para el propoſito de lo que vamos diziendo haze la ſentencia de Ebulo, el qual affirma que los que beben agua eſtan muy promptos para diſcurrir y aprouechar en las ſciencias con grandiſsima viueza de entendimiento, y por la miſma razon dezia y affirmaua, que la ſabiduria ſe effuſcaua y eſcurecia con el vino. Era eſta ſentencia y verdad entre los ſabios antiguos tan celebrada, pues eſcriue Plinio en el libro 23. en el Ca.p. 1 que la trayan todos como en prouerbio. Haze en mayor probança de el grande prouecho y ef-

✠ *Ebulo affirma la verdad del agua para el entẽdimiento.*

✠ *Sabiduria ſe offuſca con el vino. Plinio.*

y efficacia que tiene el agua para el entẽdimiẽto, y para diſcurrir en las verdades de las ſcien cias las autoridades de otros grandes philoſo phos, pues eſcriue Libanio a Moncio Procon ſul, y tambien lo eſcriue Luçiano en las alabãças de Demoſthenes, que quando eſte grande orador eſcriuia alguna coſa de mucho propoſito y de ingenio en todo el tiempo que la eſta ua traçando y eſcriuiendo nunca bebia ſi no agua por la mucha experiencia que tenia de quan mas claro y ſubtil ſe ſuſtenta el entendimiento con el vſo del agua.

Libanio.

✠ *Demoſthenes para tener viuo juycio bebia agua.*

✠ Entre otros remedios muy familiares y muy efficaçes que aqui pondremos para el buẽ juyzio y viueza del entendimiento es vno y ſingular, el tomar por algunos interualos de dias vn poquito de eleboro negro. El modo como ſe tiene de vſar del, y como ſe deue tomar lo diremos luego, y para que ſe vea la prerrogatiua y la autoridad q̃ eſta medicina tiene dize de ella Iacobo Siluio doctiſsimo medico y interprete de Meſue eſtas palabras formales, que tomaron muchiſsimos eſte remedio por cauſa de ſus eſtudios. Poſtea tã promiſcuus fuit, vt plerique ſtudiorum cauſa ſumpſerint, y el miſmo Meſue (cuya autoridad en medicina es de las mayores que ſe pueden traer) dize eſtas palabras formales a la letra del Eleboro. Dado el eleboro

Excelẽte remedio para el buen entẽdimiento el qual tomarõ muchos ſabios.

Virtud del eleboro.

Iacobo.

Meſue.

leboro aquien conuiene, y quando conuiene, haze la templança de todo el cuerpo y de el çelebro mejor, y por tanto haze a los que lo toman de mejores y mas loables costumbres, y sustenta el cuerpo sano, y lo buelbe siempre como de juuenil edad, y añade mas estas palabras que se siguen. Estas son obras Proprias de esta medicina como lo enseña Hippocrates, Limpiar todo el cuerpo de los excrementos corrõpidos, hazer euacuacion sin molestia alguna, de la colera, de la melancholia y de la flegma, y por tanto haze la sangre mas pura, atrayendo los excrementos que estan en las venas meselados con la sangre. Es efficacimo para limpiar el çelebro, toda la cabeça, y todos los instrumentos de los sentidos, y en suma dize que es por anthonomasia esta medicina tal, &c. Datus autem quando & cui conuenit, temperamentum facit melius: ob id quoque mores probatiores reddit, & corpus incolume, ac velut iuuenile facit, &c. Tuuieron los antiguos tanta opinion del Eleboro para la claridad y viueza del entendimiento, pues que Carneades se quiso aprouechar del quando quiso escriuir contra Zenon, y assi lo tomo, lo qual cõfirma Plinio en el libro. 25. c. 5. Y Aulo Gelio en el libro. 17. en el capitulo. 7. y Valerio Maximo en el libro. 8. en el capitulo. 7. affirma q to-

Hippoc.

✠ *Eleboro illustra el entendimiento.*

✠ *El eleboro lo tomo Carneades para la viueza del entendimiẽto.*

Plinio.
Aul Gelio.
Val. Max.

tomo eſte remedio auiendo de eſcriuir contra Criſippo, y con el diſputo y eſcriuio con grādiſſima viueza y eloquencia.

✠ *Modo como ſe tiene de tomar el eleboro.*

El modo de tomarlo es muy facil y muy ſuaue, haziendo que vn boticario compōga vnas pildoras del eleboro, cuya deſcripcion la trae Meſue, y tomar de quatro a quatro noches media dracma dellas que vendran a ſer tres pildoritas doradas, y la noche que ſe vuieren de tomar a de ſer a la hora del acoſtar, y dormir ſobre ellas como que no ſe vuiera tomado coſa alguna, y aquella noche çenar vn par de hueuos freſcos a pueſtas de ſol paſſados por agua, el numero de las vezes que ſeā de tomar eſtas pildoras, a de ſer çinco vezes de quatro en quatro noches cada vez.

✠ *Remedio para el buen entendimiento y firme memoria.*

Es otro remedio admirable facil y ſeguriſſimo para el entendimiento, y juntamente para la firme memoria, el qual es el açibar, y digo que no ſolamente ſe puede llamar admirable ſino caſi diuino, porque ſiendo vna ſimple mediçina ſin meſcla de otra alguna, deſentencia de todos los medicos es muy amiga y agradable al eſtomago, porque lo purifica y limpia con mucha ſuauidad y ſin violencia, y le quita los humores viſcoſos y grueſos, y impide que no ſuban vapores al çelebro que offuſquen el entendimiento, y aſi lo haze claro y muy diſ-

Effecto del açibar.

tincto

tincto, y juntamente con esto haze muy tenaz y muy firme la memoria porque deseca el celebro y consume sus humedades, desuerte que con vna cosa tan segura como esta podemos dezir que con vna piedra se mataran dos paxaros, pues ayuda juntamente al buẽ entendimiento y haze firme la memoria.

✠ *El modo de tomar el açibar.*

El modo de tomarla es muy facil, a terçera noche en vn hueuo assado echar media dracma de poluos de açibar que sea fino y bueno y beberlo, y si quedare algũ amargor en la boca enxaguarse con algun poquito de vino o agua, y esto sera a la hora del yrse a acostar, y puedese tomar a cada tercera o quarta noche por diez vezes, y por el amargor de la azibar mez clarcon los poluos vn poco de azucar.

✠ *Otro efficaz remedio para la agudeza del entendimiento.*

Es otro remedio no menos efficaz que el que agora acabamos de dezir, y es el Athriaca, de la qual affirma Galeno escriuiendo a Pison que conoçe de ella que es muy efficaz para la prudencia y viueza del entendimiento, porq̃ haze que los sentidos esten promptos, y impide que los humos y vapores grueſos suban al çelebro y perturben el entendimiento. El modo de tomarla es seguriſsimo y muy facil tomando dos onças de agua de hinojo y media dracma de atriaca en ellas por diez dias continuos por la mañana o por la noche yendo a

dormir con vn poco de açucar.

Es vn remedio muy facil (de sentencia de de doctos medicos) el vsar la comida de las auellanas de ordinario, o haziẽdo dellas vn hormigillo de noche, porque confortan el celebro y auiuan el entendimiento.

✠ *Otro efficaz remedio para el entendimiento.*

Es otro remedio muy facil y seguro (y de opinion de doctos medicos y philosophos excelente) para la viueza ỏ claridad del entendimiento. El tomar media dracma de seda cruda hecha poluos en vn poquito de vino, ora se tome por las mañanas ora de noche por espacio de nueue dias, la qual fortifica la virtud vital, clarifica la sangre y los spiritus, alumbra y despierta los sentidos exteriores y interiores, y finalmente auiua y da claridad al entendimiento.

✠ *Otro remedio facil.*

El agarico que es vna medicina simple muy noble tomando la quartaparte de vna dracma hecho poluos en vn hueuo assado blando por la mañana descargando el celebro lo illustra y auiua el entendimiento, ase de tomar nueue dias de quatro a quatro dias vna vez, aylo de ordinario en las boticas, y se puede mesclar cõ el vn poquito de açucar por el amargor.

✠ *Otro remedio.*

Tomando vn poco de coçimiento de cantueso como la mitad de medio quartillo por la mañana o yendose a acostar por espacio de

nueue

nueue dias conforta el celebro y auiua el entendimiento.

Tomada la yerua imperatoria hecha poluos la cantidad que cupiere sobre vn quarto por espacio de algunos dias en vn poquito de vino conforta los sentidos y haze firme la memoria. ✠ *Yerna imperatoria.*

Tomada vna poca de sena en infusion por algunos dias, la qual es nobilisima mediçina da marauillosa alegria y claridad y auiua el entendimiento, ✠ *Otro remedio nouilissimo.*

La flor de romero hecho en conserua, y tomando cantidad de vna onça por las mañanas o por la noche por algun espacio de dias, es admirable remedio segun experiencia y sentencia de doctos medicos, porque conforta marauillosamente el celebro, auiua el entendimiento y conserua mucho la memoria. ✠ *Efficaz remedio para el buen entẽdimiento, y facil.*

Hecho zahumerio por algun espacio de noches con el Benjuy conforta el celebro y fortifica con efficacia el entendimiento, y haze firme la memoria segun experioncia y sentencia de doctos medicos. ✠ *Efficaz y muy facil remedio para el entendimiento.*

El poluo de la grana apliçado por defuera en la parte del coraçon con vna poquita de agua de azahar conforta el corazon, y bebido con vn poquito de vino blanco por la mañana, da grande viueza y despierta todos los sentidos, ✠ *Otro remedio façil.*

y illustra los animales spiritus.

✠ *Otro remedio certissimo y facil de hazer para la viueza del entendimiento.*

Es sencia de medicos y philosophos muy doctos q̃ tomando media dragma de las cortecas de mirabolanos chebulos hechos poluos los quales se hallarã en las boticas tomãdolos en vn poquito de vino o en vna poca de agua de azahar, se remoçan los hombres que son de edad y cobran nueuo vigor, clarificando la sangre, alegran el coraçon despiden toda melancholia, y despiertan marauillosamente los sentidos, y hazen clarissimo y muy viuo el entendimiento. Estos poluos se pueden tomar por algunos dias siendo como son nobilissimos y seguríssimos, poniendo interualo de quarto a quarto dia.

CAPITVLO QVARTO

en el qual se trata como sabra cada vno la sciencia y facultad, en la qual a de salir mas auentajado y mayor letrado, para que esta escoja, y assimismo el arte, el exercicio, y el modo de viuir que mas le conuiene.

✠ *Regla certissima de que modo escogera cada vno la sciencia en la qual a de salir mayor letrado.*

LA materia y argumento de este capitulo a qualquiera hombre de sano juyzio y mediano entendimiento juzgo con el fauor de Dios, que le podra seruir de luz y grande claridad para escoger el estudio y sciẽcia en la qual

ſin duda ſea mejorado y mas aventajado, y a otros que no fueren por eſte camino les ſeruiran de guia y norte, para que eſcojan el arte, el exercicio y modo y regla de viuir en la qual an de eſtar mas contentos y ſer mas aprouechados. Viniẽdo pues açercandonos a eſte punto particular, aſe de aduertir, que cada vno de los hombres que naçe con ſano entendimiento (ſegun doctrina verdadera) es naturalmente guiado y endereçado del author del cielo a algun honeſto genero de exercicio o arte: y ſiendo eſto aſi, qualquiera que deſeare tener el cielo fauorable y propicio a de ſeguir con grande diligencia, eſta arte eſte exercicio, o genero de viuir al qual ſu hazedor le guia y adieſtra. Conoçera pues cada vno a qual arte y a qual ſciencia o genero de viuir lo mueue y guia el cielo, ſi aduirtiere a aquello en lo qual entiende deſde ſus tiernos años, en lo que de mejor gana habla, lo que finge, lo que deſea, lo que ſueña, lo que ymita, lo que intenta de hazer muchas vezes, lo que con mas facilidad acaba, en lo q̃ aprouecha mucho, en loque ſe deleyta grandemente, y de lo que con mucha difficultad ſe aparta. Eſto es ſin duda para lo que el cielo te engendro. En tanto pues el cielo fauorecera a los principios de cada vno, ſus propoſitos, y ayudara con proſperos ſuceſos ſu eſtudio y vi-

✠ *Cada vno de los hombres es guiado a algũ honeſto exercicio.*

✠ *Como conoceracada vno a que ſciencia lo guia el cielo.*

y vida, en quanto ſiguiere, las ayudas y propoſitos a los quales el cielo le guia: y principalmẽte ſiendo verdadera aquella ſentẽcia de todos los ſanctos, y del glorioſo Hieronimo.

D. Hier. li. 3. comen'. in Mat. ſuper. c. 18. Magna dignitas animarum vt una quæq; habeat ab ortu natiuitatis in cuſtodiã ſui angelum delegatũ. &c.

Que en naciendo cada vno tiene vn angel en ſu guarda para que le ayude en aquel genero de exercicio o arte para la qual el cielo ſo tiene deſtinado deſde el punto que nacio. Podra pues cada vno cõ mucha facilidad por los indicios y argumentos que agora acabamos de dezir, conſiderar ſu ingenio y aſi hallara la ſciẽcia o el eſtudio en que naturalmente tiene de entender, y la eſtrella, de la qual es guiado del cielo, y ſiguiendo eſtos principios obrara y aprouechara en ſu ſciencia y eſtudio proſpera y dichoſiſsima mente, y haziendo al contrario ſẽtira la fortuna muy aduerſa y el cielo por enemigo, y ſobre eſte propoſito ſe puede notar que ay dos generos de hombres grande mente deſafortunados, el vno es el de aquellos que no profeſſando algun genero de arte o ſciẽcia ninguna coſa hazen, o en ninguna coſa entienden el otro genero es de aquellos, que toman profeſsiõ agena de ſu ingenio, y muy cõtraria deſu genio. Los primeros de eſtos q̃ auemos dicho ſe entorpeçen con gradiſsima pereza aunque el cielo los mueue y incita a obrar los ſegundos trabajan en balde haziendo o en

ten-

tendimiento en cosas muy agenas de su natural inclinacion y desfauorescidos de los patronos celestes. Lo primero de toda la doctrina q̃ auemos dicho se comprueua cõ aquel prouerbio antiguo. Dei adiuuant facientes, ignauis autem infensi sunt, y lo segundo se confirma con otro dicho semejante a prouerbio. Nihil agas inuita Minerua.

CAPITVLO QVINTO EN el qual se trata vna doctrina certissima y muy verdadera con la qual cada vno segun su ingenio en quolquiera genero de sciencia podra salirmas aprouechado y mayor letrado assi en las letras humanas como en las diuinas.

QVien ay que tenga duda de quel exercicio y estudio de las letras sea vna empresa muy grande y muy difficultosa y digna de animos y corazones virtuosos y nobles, y quando en esta empresa no vuiera tanta gloria y honra como en ella se pretende, tanta dignidad y tanta grandeza, bastara sola vna, la qual es la mayor de las buenas dichas y felicidad q̃ en ella se pueden hallar, y es que en este camino tan difficultoso y aspero se alcança y conoce (como dice aq̃l grande philosofo Socrates) que ay dos caminos y dos carreras vltimas y

✠ *Exercicio de letras es de hombres virtuosos y nobles.*

✠ *Dos caminos vltimos dixo Socrates q̃ auia.*

poſtreras para los animos que ſe apartan y dexan a ſus cuerpos, y aſsi dize eſte philoſopho q̃ los que ſe mancharon y corrompieron con los vicios y peccados, y ſe entregaron a las baxezas y torpezas de la carne, ſiguen vn camino muy deſcaminado de muchos deſpeñaderos y peligroſiſsimas encruzijadas muy apartado y remoto del concilio y ſagrada compañia de los dioſes, y que los que guardaron integridad y pureza en ſu vida, y tuuierõ muy poca communicacion y contagio con ſus cuerpos, y que habitando en carceles mortales y baxas anymitado la vida de los dioſes, que a eſtos tales les eſta aparejado vn camino feliciſsimo y faciliſsimo para llegar a los miſmos dioſes de adonde partieron. Siendo pues anſi, que eſte ſendero y vereda del eſtudio de las letras y ſabiduria (hablando en lenguage mas verdadero y chriſtiano) nos guia al conocimiento del verdadero Dios y ſeñor nueſtro, y a la pretenſion y alcançe de ſu diuina ſabiduria, es muy neceſſario huyr en eſte camino (a los que en el pretendieren alcançar ſu fin) de los peligroſos enemigos que en el nos pueden ſaltear y offender mucho, y porque en el principio bien fundado eſta la mayor parte de qualquiera obra acabada y pueſta en ſu perfection ſegun ſentencia de muchos philoſophos, ſeran los eſtudios y los

Eſtudio de letras.

✠ *En el principio eſta la mayor parte de la obra.*

y los trabajos que en ellos se emplearen muy colmados, y sus fines muy honrosos y glorio- ✠ *Primera piedra del edificio de las letras.*
sos, si la primera piedra que pusiere en este edificio, el que desea salir auẽtajado en letras fuere el temor del Señor conforme a la verdad q̃ dize Initium sapientiæ timor domini, y conforme a la otra, in maleuolam animam non introibit sapientia.

Es para alcançar este fin de salir tales y tan auentajados importantissimo medio, el huyr de tres enemigos crueles que çierran la puerta a los buenos estudios y al buen juyçio y entendimiento. El primero es la terrena Venus y todos sus tratos, el segundo es el padre Bacho y la Ceres el tercero es la demasiada vigilia sobre noche. Es el primero de estos enemigos tan capital y espantoso, que le hazemos çierto al estudioso que desea que sus estudios lleguen a colmo, que no lo veeran sus ojos, sino se apartare de los actos carnales y de lujuria con gran ✠ *Tres enemigos de los hõbres de letras*
dissimo cuydado y recato, la raçon de esta verdad y philosophia, es porque los actos carnales y de lujuria consumen y agotan todos los espiritus, debilitan el çelebro, dañan al estomago y entrañas, y para dezirlo en vna palabra no ay cosa en el mundo a toto genere mas contraria al ingenio, mas pernicioſa al buen entẽdimiento, ni mayor lima sorda, que a los hom- ✠ *actos carnales debilitan el entendimiento.*

bres de letras les lime ſus trauajos, les deſme-
dre ſus frutos, les haga vanas ſus eſperanças, y
les quite de muchos lugares y aſientos a los
quales pudieran llegar como es eſta beſtia in-
domita del acto venereo. No ay pulilla que tã
to deſtruya la fina grana del entendimiento y
de el buen diſcurſo de que Dios doto al hom-
bre, no ay tiro de bronze que tanto tale, que tã
to deſmenuze y aſuele àlos hombres de letras
como eſte jayan eſpantoſo, y eſta es la cauſa
✠ por la qual Hippocrates comparo a la Venus y
Acto carnal ſemexante algota coral ſus actos al morbo comicial, que es aquella en
fermedad que llama el vulgo gotacoral, que
derriba a vn homhre derepente y ſin penſar
en el ſuelo, porque eſte acto carnal mueue el
çelebro en tanta manera, que ſi en el ſe derra-
ma alguna parte mas de la que puede la natu-
raleza çufrir affirma Auiçena en el libro de ani
Nota. malibus que daña y offende mas que ſi quaren
ta vezes ſe derramara otra tanta ſangre, y por
eſta razon (la qual es muy juſto que entiendã
todos los eſtudioſos aquien yo pretendo con
✠ mi cornadillo ſeruir) vinieron los antiguos a
Muſas porq̃ cauſa ſe dize que erã virgines. enſeñarnos que las Muſas y la Minerua eran
todas virgines, y de aqui tuuo origen aquello
de Platon, que amenaçando la Dioſa venus a
las Muſas, y diciẽdoles que ſino honrauan y ce
lebrauan ſus fieſtas cõ los actos venereos y car

nales

nales que armaria contra ellas a ſu hijo Cupido a la qual le reſpondieron las Muſas que armaſe ſu hijo contra Marte, porque ſu hijo Cupido no bolaua entre ellas, y aſi le dixerõ, Marti, o Venus, Marti talia minitare, y la raçon de todo eſto es porque la naturaleza tan ſabia y tã docta ninguna coſa hizo mas apartada ni mas repugnante exdiametro de la intelligencia y ſabiduria como es el tacto y los torpes actos venereos que midiante el ſe exercitan De aqui vino Ariſt. a dezir que el ſentido de el tacto es torpiſsimo y que es de beſtias, Y quienquiſiere veer por viſta de ojos quan menguado y falto de entendimiento ſe haze el hombre dado a eſte deleyte, quan torpe, quan ruſtico, quan ſal uage, quan tronco de alcornoque o de ençina quan beſtia eſpantable, quan monſtro ferino, quan topo en todos ſus ſentidos, quan falto de çelebro y de los ſpiritus que illuſtran la razon y todas las potencias principes del alma, y finalmente como ſe deſnuda del ſer de hombre y ſe viſte de vna piel y coſtumbres de aſno lea el capitulo treynta de eſte nueſtro libro y los capitulos. 29. 31. 32. 33. 34, 35. y. 36. que yo fio en Dios con grande çertidumbre le ſera para el intento que pretendemos de grandiſsima ganancia, y nos dara algun retorno de agradecimiento, pues ſin duda alguna el leerlos, los

✠ *Dicho de las Muſas a la Venus.*

✠ *Tacto muy repugnante a la intelligencia.*

✠ *Leaſe el capitulo. 30. deſte libro*

eſtudioſos les valdra a algunos ſalir grandes letrados, a otros la hõrra, ya otros la ſalud, y a tros la vida, y por fiador mio, y de eſta verdad yo me atreuo a poner a Dios que es mayor de toda excepcion.

✠ *Segundo enemigo de los eſtudioſos.*

El ſegundo monſtro del qual nos auemos de guardar con cuydado es la mucha comida y el vino, porque ſi el vino es mucho o muy caliente ſubiran y agrauaran la cabeça muchos humores peſsimos y humos grueſos, y la demaſiada comida, quanto a lo primero llama toda la fuerza dela naturaleza y todo el calor natural al eſtomago para que la cueza, y aſi ſe haze que no pueda juntamente acudir a la cabeça y a la eſpeculacion, y demas deſto cozien doſe mal con muchos vapores y humores craſos embota el agudeza del entendimiento, y quando demos que el mantenimiento ſe cueza ſufficientemente en el eſtomago, con todo eſo (como lo dize Galeno) el animo ahogado en gordura y en ſangre en ninguna manera puede percibir alguna coſa çcleſtial y diuina.

✠ *Animo ſe ahoga en la mucha gordura y ſãgre*

Tercero enemigo.

El tercero mõſtro del qual nos auemos de guardar es el traſnochar mucho, eſtudiando y de ordinario, y principalmente deſpues de çena, para que deſpues en ſaliendo el ſol nos ſea forzoſo el dormir, y aſi Ariſtotiles en las Æconomicas nos aconſeja que ſi quiſieremos aprouechar-

uechar muy de veras en los eſtudios y exercicios de las letras, que nos leuantemos demañana, lo qual dize que aprouecha para la ſalud del cuerpo, y para alcançar los ſecretos de la alta philoſophia y aquel ſagrado y real prophe ta nunca dize que ſe auian de leuantar y comẽçar a cantar las alabanças de Dios por la tarde en los pſalmos y vihuela ſino por la mañana en amaneciendo, y a eſta hora (ſe deue aduertir) que primero nos auemos de leuantar con el entendimiento, y deſpues con el cuerpo. Que ſea dañoſiſsimo el eſtudio muy importuno y muy a deſoras de noche, y que antes con el yran en diminucion las letras que en acrecẽtamiento y prouecho es muy llana y certiſsima verdad, porque por la mañana reyna y ſe mueue la ſangre, y con ſu mouimiento ſe adelgaza, ſe calienta y ſe buelue mas clara y los ſpiritus ſuelen ymirar y ſeguir a la ſangre, pero viniendo la noche tienen ſu dominio la melancholia craſſa y fria y juntamente la flegma, los quales humores, ſin duda alguna bueluen y hazen los eſpiritus ineptiſsimos y torpiſsimos para la ſpeculacion. La ſegunda razon es tomada de la naturaleza de los miſmos ſpiritus, porque eſtos con el canſancio y cuydados del dia ſe reſueluen mucho, y principalmente los que ſon muy ſubtiles de modo que para la noche reſ-

✠ *Eſtudio muy a deſhoras de la noche dañoſo.*

Primera razon.

Segunda razon.

reſtá muy pocos y craſſos, los quales ſon ineptiſsimos para los eſtudios de letras, y con los quales no de otra manera puede volar el ingenio con eſtas alas tan manças que los buhos o lechuzas nocturnas, lo qual ſe haze muy al cótrario deſpues del ſueño por la mañana eſtando los ſpiritus recreados y corroborados los miembros, al qual tiempo ay muchos ſpiritus y muy ſubtiles, los quales pueden ſeruir al çelebro con mayor facultad y facilidad porque eſtan poco ocupados en regir a los miembros.

Tercera razon. La terçera razon es porque los tres Planetas q̃ fauorezen mucho a la contemplacion y a los eſtudios de letras ſon el ſol, la Venus y Mercurio: y como eſtos concurren caſi con yguales paſſos, viniendo la noche ſenos huyen: y acercandoſe el dia, y leuantandoſe, ſe bueluen a leuantar con el y nos bueluen a veer, y deſpues del naçimiento del ſol ſe encierran de repente en la duodeçima region del cielo, la qual es dedicada de los Aſtrologos para carçel y tinieblas. Dedõde ſe ſigue que aquellos ſpecularan agudiſsima mente, y eſcriuiran y compondrã ſus conceptos, no los que a deſhoras quando eſtos Planetas ſenos eſconden, començaren a eſtudiar, mas antes aquellos que ſe leuantaren quando eſtos Planetas ſe leuantan. De ſuerte que venimos a concluyr, que llegandoſe la noche

Quales aprouecharanen los eſtudios mas.

Llegandoſe la noche ſiẽpre eſta turbado el entẽdimiento.

che siempre esta turbado el entendimimiento y cessando la noche, por la mayor parte esta quieto, y entonçes es el mas aparejado tiempo para los estudios. Recogiendo pues toda esta doctrina, y guardandonos ante todas cosas de los tres monstros que auemos dicho, seran estas reglas para los buenos y prouechosos estudios, començandolos o luego que salga el sol, o vna hora o dos antes que salga. Y antes que salgas de la cama friega vn poco con las palmas de las manos todo el cuerpo suauemente, y vn poco mas ligeramente luego toca con las vñas la cabeça,

Epilogo de toda esta doctrina.

✠

Media hora a las expurgaciones.

En leuantandote de la cama no luego te des al estudio, mas antes guarda aquella media hora primera para las expurgaciones del celebro y de todo el cuerpo, y luego te puedes aparejar para la contemplacion y estudio. Y entretanto haze prouecho peynar blandamente la cabeça començando de la parte de la frente hazia la ceruiz, y luego con vn paño vn poco aspero la fregaras, y luego començaras tus estudios por dos o tres horas haziendo en ellas algunas intermissiones hasta medio dia. Bolueras a tus estudios dos horas despues de medio dia, porque el sol esta muy poderoso, cerca de su nacimiento, y nimas ni menos en el medio çielo, y tambien en aquella plaga o regiõ que

Peynar blãdamente la cabeça.

Sol quando esta poderoso.

sigue la mitad del çielo a la qual los Astronomos llaman nona y es casa de la sabiduria, en la qual el sol se huelga mucho, y porque todos los poetas dixeron que Febo era capitan y guia de todas las Musas y sciencias, con mucha razon, si alguna cosa de ingenio se tiene de pensar o estudiar procure el deseoso de alcançar lo que pretende en sus estudios que sea en estas horas que auemos dicho, y deuese aduertir, que en los estudios en cada vna hora por lo menos vna vez se deue remitir la intensiõ del entendimiento, porque con la intension como se resuelue los spiritus, si nunca dexas de de estar intento, te relaxaras forçosamente, y mientras trabajas con el animo descansa vn poco con el cuerpo, y finalmente sera esta la regla del perfecto estudio, que hasta alli se estienda la meditacion y el trabajo de estar sobre los libros hasta donde juntamẽte llegare el deleyte, y aun que darse vn poco mas atras.

Casa de la sabiduria.

✠ *Regla perfecta en los estudios.*

CAPITVLO SEXTO EN QVE se trata de ciertos y naturales remedios, con los quales los hombres que desean salir auentajados en letras tengan mas promptos todos los sentidos exteriores y la memoria y entendimiento mas firmes, y con los quales viuan mas largos años.

MEnester sera forçosamente en este capitulo hazer algũ genero de salua, porque

no parezca o porque no nos digan, que prego nando el precioso vino de Falerno, vendemos o damos a beber vinagre, o que proponiendo el parto de montes, sale a luz algun ratonçillo asqueroso, o alguna lagartija o escarauajo immundo, o por lo menos que tratando de desemboluer hilado muy fino, y telas muy precio sas, parece derrepente la trama y vrdiembre muy basta y muy gruesa. Y para dezir verdad todas estas imperfectiones, y otras infinitas que pudieramos traer a cuento, tuuiera y tiene este tratado y capitulo, medidas y reguladas con el poco caudal, sufficiencia, y juyzio de quien las escriue, pero hecha colacion y comparació con el blanco adonde van endereçadas, y a dõ de tiran mis intẽtos que es el seruicio de Dios nuestro Señor (el qual da a los insipientes y humildes su luz y sabiduria) y juntamente con el to al seruicio y grande prouecho de todos los estudiosos que pretenden que sus estudios salgan medrados y floridos, confio en su diuina mageſtad, que seran de mucho mas prouecho y fruto del que yo e prometido pues tratamos de remedios ciertos, seguros faciles, y muy hazederos. Cosa cierta es, que a muchos hõbres el author del çielo, y la diuina piedad y misericordia (que siempre resplandece en nosotros por inexplicable manera) les concede largos

Spontanea autoris confessio.

Intento del te tratado.

Luz de Dios a los humildes.

Aduert.

años de vida, para conseruacion de la qual tam bien es certissimo y aueriguado que haze mucho al caso nuestra propria diligencia y cuydado. Conuienen en esta verdad todos los Astrologos en sus libros y tratados de las elections y figuras celestes. Lo qual tambien nos lo enseña la misma experiencia y cuydado de la medicina: pues con su prouidencia muchos hombres valetudinarios, y de muy poca salud, y de peor complexion y habito de cuerpo alcançã algunas vezes larga vida. Y assi no nos auemos de marauillar, si aquel otro hombre llamado Herodico y muy dado al estudio de las letras, siendo como era el mas enfermo y mas flaco de todos los de su tiempo (como lo affirma Platon y Aristotiles) vino a viuir con esta prouidẽcia y cuydado casi cumplidos cien años.

Diligencia propria es necessaria para viuir larga vida.

Herodico.

Aduert. Pero ase mucho de aduertir, que en esta materia y tratado y en los remedios para que los sentidos exteriores sean mas promptos, y la memoria y entendimiento mas auentajados y los años de la vida sean mas largos, que los preceptos y documentos que aqui queremos dar, ni son ni les tocan a los perezosos, ni a los hombres descoraçonados, los quales totalmente se oluidan de la salud de su alma y cuerpo, pues seria superfluo cuydado desear que viuan mucho tiempo, y que tengan buena memoria y lindo

Estos documentos no tocan a los descuydados.

y lindo entendimiento, los que en ninguna manera quieren viuir, ni tenerlo, y no criaria-mos simples auejas, las quales entienden en cō poner el dulcissimo panal de la miel, mas antes impuros zanganos consumidores dela agena diligencia y trabajo. Ni menos esnuestro intento, si nos dieren con las puertas en los ojos que la tal doctrina se comunique a aquellos hombres, los quales como tontos y locos sueltas las riendas de sus appetitos y deseos, como cauallos desbocados se estrellan y hazen pedazos en vna pared, teniendo en mas vna breue hora de deleyte que su buen entendimiento y muchos años de vida si no tan solamente a los varones prudētes y templados cuydadosos de la salud del alma y cuerpo, con la qual general y particularmente pretenden aprouechar a la republica y a todo el pueblo christiano, cuya vida es salud para todos los demas, como la de estos otros que auemos dicho es para los buenos tormento y muerte.

Esta doctrina no es para los que solo tratan de leytes.

PARA FRODE ESTE ADmirable instrumento con que estan muy firmes todos los sentidos exteriores y interiores y de su naturaleza y procreacion.

PAra este proposito es de saber que la parte mas pura del mantenimiento que recibi-

Nota.

mos, ſe conuierte en vna ſubſtancia tan delga
La procrea cion del ſpi ritunatural da de ſangre que parece cierta eſpecie de va-
por, la qual parte y porçion vañada y regadacõ
la facultad natural del higado reçibe tal virtud
que ſe viene a hazer y conuertir en ſpititu na-
tural. El qual eſpiritu es tanto mas excelente
que toda la de mas ſangre, quanto es mas exce
lente la facultad natural que tiene el higado, q̃
La generacio de l ſpiri tu vital. ſu miſma mole y ſubſtancia de carne. De eſte
eſpiritu quanto por la vena caua ſale y es lleua
do juntamente con la ſangre al coraçon, alli de
nueuo con la fuerça de el calor ſe perficiona y
adelgaza mas, y caſi ſe conuierte y paſſa en eſ-
pecie de ayre. Luego eſte miſmo ſpiritu toma
ſu camino y paſſa por vnas eſtrechiſsimas an-
goſturas deſde el derecho ſeno y ventriculo
del coraçon al ſinieſtro: adonde templandoſe
con el ayre que ſe recibe por los liuianos, ſe ha
ze cierta materia y ſubſtancia, que junta con
ella el calor y virtud vital ſacan como de vn
criſol vn perfectiſsimo ſpiritu vital, el qual ſe
La generacion del ſpiritu animal eſparze y derrama por las arterias a todas las
partes del cuerpo. Vltima mente cierta parte
y porçion de eſte ſpiritu ſe arrebata y ſube por
las arterias de la ceruiz templandoſe en aquel
rodeo que llaman contexto o retemirabile, y
de alli ſe mete en los miſmos ventriculos del
celebro por otro contexto que llaman choroi-

des

des. En el qual lugar reçibe augmento y pabulo con el ayre que ſube por las narizes, y con la virtud y propriedad del ſpiritu ingenito del çelebro, y aſi ſe haze ſpiritu animal (diuino inſtrumento de la naturaleza) el qual nos ſirue para el ſentido y para el mouimiento y para todas las functiones animales. Differen eſtas tres maneras de ſpiritus en la tenuydad o ſubtileza porque el natural del higado es ſemejante àvn vapor, el vital del corazon es como el ayre, y el vltimo del çelebro ymita al fuego.

Differencia de los ſpiritus.

PARRAFO EN QVE SE trata de los remedios con los quales eſtos ſpiritus ſean mas vitales y mas ſpirituales y con que ſiruan mejor a las actiones del entendimiento y memoria.

SOn tales de ordinario nueſtras contemplaciones, nueſtras actiones y obras qual es el ſeruicio y miniſterio del ſentido, y tal es el ſentido quales ſon los ſpiritus, y los ſpiritus tales qual es la ſangre, y aquellas tres facultades o virtudes principales, la natural del higado, la vital del coraçon, y la animal del celebro ſon tales quales ſon las partes de donde, porquien y en las quales eſtos ſpiritus ſe conçiben, naçen y ſe ſuſtentan.

Nueſtras contemplaciones y obras que tales ſeran.

Tie-

El buen artifice buen instrumẽto.

Tienen los diligentes artifices para sus artes y para las obras de sus manos que quieren salgan con alguna perfection instrumentos muy aparejados, muy primos y muy subtiles, y de estos mismos instrumentos tienen grandisimo cuydado que no esten botos, que estẽ limpios, que no se cubran del orin o de el moho. Cuyda el pintor que el pinçel sea subtil, y el herrero que sus yunques y martillos seã fuertes, cuyda el soldado que sus armas y cauallo sean tales, el caçador de los perros y halcones y finalmente el diestro musico de su vihuela y boz, y solos los hombres de letras (que en esta parte auian de ser tan cuydadosos) se oluidan totalmente de vn instrumento tan diuino y celestial como es el de los spiritus, con el qual en cierta manera pueden medir y comprehender todo el vniuerso, pues vsa siempre de su ministerio el alma para el exercicio y vso asi de los interiores como de los exteriores sẽtidos, porque la sangre sirue para los spiritus, y los spiritus a los sentidos, y los sentidos a la razon.

✠ *Hombres de letras grande cuydado con este diuino instrumẽto.*

✠ *Remedio admirable para el buen entẽdimiẽto*

Es vn remedio admirable para illustrar estos espiritus del celebro y tan efficaz el Elebro del qual arriba auemos hecho mencion q̃ excede de toda estimacion y precio que por el se les pudiera pedir a todos los hombres de letras. Y para que mejor se entiẽda su valor es de

aduertir

aduertir que Galeno en el libro. 3. de locis. ca. 8. enseña que de la manera que las exteriores, tinieblas ponen pauor y espanto a los hombres que este mismo effecto causa el humor melancholico quando sube al asiento de el alma que es el çelebro el qual es domicilio y casa de estos mismos spiritus. Haze pues el Eleboro estos espiritus (que son instrumento del alma) claros illustres, mas açendrados, y mas spirituales limpiando el çelebro de aquel humor tan obscuro y negro de la melancholia que los obscurece, los embota, y entorpeçe de la qual doctrina es autor Plinio en el lugar que arriba auemos alegado. Y sino fuera tal este remedio ni lo vuieran tomado ni aprouechadose del tan señalados philosophos ni las istorias antiguas nos lo encomendaran tanto Pues veemos que fue grã de el vso de tomarlo todos aquellos que teniá alguna falta y vicio en el entendimiento para poderla reparar, y no solamente estos, mas aun todos aquellos que a otros se querian auentajar en la viueza y subtileza del ingenio. Lo qual se comprueua de quella historia quando Demosthenes le aconsejo al otro grande orador Æschines que tomase el Eleboro para disputar cõ mayor viueza, y Luçiano en el dialogo de Menippo y Tãtalo dize en estas palabras. Desipis, Tantale, &, vt vere dicam, helloboro epoto est tibi

Sane quemadmodum externæ tenebre omnibus fere hominib⁹ pauorẽ inducũt &c. Gal.

Plinio.

Æschines tomo el eleboro para la viueza del entendimiento.

tibi opus, eoque ſane meraco, y en el miſmo
Verrarum narrationū Luziano en el ſegundo libro pronuncia Radamantho que beba Aiax el eleboro de Hippocrates antes que le admitan en la compañia y junta de los heroes, aludiendo en eſto al grande remedio que es el eleboro para el buen juyzio y entendimiento, y en el miſmo lugar ſe lee que no le fue licito a Chryſippo paſſar a la inſula de los fælices y dichoſos ſino tomaua primero el eleboro, y de aqui vino Horacio a dezir
Horacio. por la excelencia de eſta medicina.

Expulit helleboro morbum, bilemque meraco.

y Ouidio en el quarto lib. de Ponto.
Ouidio

I, bibe, dixiſſem, purgantes pectora ſuccos,
Quid quid & in tota naſcitur Anticyra,

Y Perſio queriendo ſignificar como ſe remedia
Perſio. ra el que no fuere de tambuen entendimiento dize.

Anticyras melior ſorbere metacas.

Porque en dos inſulas que ſe llaman Anticy-
Auſonio. ras ſe coje el eleboro, Y Auſon. le dize a Theō que beba para la agudeza del entendimiento el eleboro.

Helleborumque bibas Samÿ Lucumonis acumen.

Y para que ſe entienda la grande virtud que el Eleboro tiene para confirmar eſtos eſpiritus, y reparar y remediar la falta del buen entendi-
Strabō. miento dize Strabō en el libro nono de la geo

graphia

graphia que ay dos insulas que se llaman Anticyras y que en la vna de estas se coje y nace el Eleboro y en la otra se tiempla y prepara, y que a estas dos insulas acuden de muchas partes para remediarse de esta falta y enfermedad del poco entendimiento, y Pausanias en el libro vltimo escriue que sobre vna de estas Anticyras ay vnos montes pedregosos, en los quales ay grande cantidad de eleboro: y añade Stephano que çierto Anticyrense curo a Hercules de la insania y falta de entendimiento, dandole el eleboro, y asi Oracio elegante y discretamente en los sermones viene a notar al Stoico por falto, y torpe de entendimiento quando dize.

Pausanias.

Stephano.

Horacio.

Nauiget Anticyras.

En las quales pudiera tomar el eleboro para su remedio. Y en otro lugar el mismo Horacio q̃riendo significar vn hombre totalmente falto de todo buen entendimiento y discurso de razon, dize.

Horacio.

Si tribus Anticyris caput insanabile nunquam,
Tonsori Licino commisserit.

Y en este lugar pone las tres Anticyras por todo el eleboro. Vsaron del eleboro vltra de los q̃ arriba auemos referido los mas doctos de toda la medicina como es Hipp. Pau. Plin. Dioscorides, Themison y Manardo. El modo de tomarle muy familiar y muy facil como lo an to-

mado muchos, y lo aconseja Mesue, es toman do vna dracma de las rayzes del eleboro y hechas pedaçicos hazer vnos agugeros en vn rauano, y meter alli los pedaços del elebero, y q̃ esté alli vn dia, y luego quitar el dia siguiéte por la mañana los pedacicos del eleboro, y tomar solo el rauano, el qual solo hara el effecto q̃ el mismo eleboro, puedese tomar quatro vezes, de diez a diez dias vna vez, vsãdo primero por tres dias de alguno de los xaraues que arriba auemos dicho.

Remedio para q̃ sean eficaces los espiritus.

✠ Viniẽdo pues a otros remedios q̃ hazẽ al caso para la cõseruaciõ, para el augmento y para las enteras fuerças de estos spiritus, y de el higado, coraçõ y del cebro q̃ son las partes dõde se engẽdrã y sustentã, digo q̃ sin cõtrouersia alguna todos los medicos sabios cõuienen quãtos sobre este proposito auemos visto, q̃ ninguna cosa ay tã saludable ni tã auentajada para rehazer y cõfirmar estos spiritus y miẽbros y el buen juyzio y entẽdimiento como es el atriaca. El modo seguriſsimo y muy facil y como la auemos de tomar y aprouecharnos de ella es este. A se de tomar media dracma o por lo menos la tercia parte de vna dracma dos vezes cada semana en tiẽpo del hyuierno y del otoño. Y si fuere en el verano, o estio ase de tomar vna vez en la semana y puedese tomar sola. Y si fuere en tiẽpo frio y hume-

Atriaca excelente por anthomasia para este proposito.

Modo facil de tomar el atriaca.

dumedo puedese tomar con vn poco de vino claro y suaue. Si fuere el tiẽpo caliente y seco, y la naturaleza del q̃ la tomare caliente, puedese tomar cõ dos o tres onças de agua rosada estãdo el estomago vazio, y quatro o çinco horas antes de la comida. Pero ase de aduertir q̃ auiẽdo tomado el atriaca, en todo aquel dia, se tienẽ de abstener de tomar cosas algunas caliẽtes. Es tãbien muy alabado remedio para este mismo intẽto y muy seguro tomar dos dracmas de mirabolanos chebulos, de rosas coloradas, de sandalos colorados, de mirabolanos Emblicos, de canela, de açafrã, de cortezas de çidra, de beem de torógil, de cada vno destos vna drama, y de escogido açibar biẽ lauado doze dracmas de todo lo qual cõ mucha facilidad podra cõponer vn diestro botycario cõ vn poco de vino bueno vnas pildoras de las quales vna vez cada semana a las diez o las onze de la noche se puedẽ tomar tres scrupulos dellas doradas, y dormir sobre ellas. Es excelẽte remedio para la viueza de los sentidos, y para la claridad del entendimiẽto en los dias q̃ ni se tomare las pildoras, ni tampoco el atriaca vsar de vnos bocadillos hechos de esta cõfectiõ. An de tomar de canela escogida quatro dracmas, dos dracmas de mirabolanos chebulos, y otras dos de las Emblicas, de açafrã y de rosas media dracma, de sandalos

Si fuere tiẽpo caliẽte y seco.

Vduert.

✠ *Remedio muy alabado y seguro.*

✠ *Otro remedio facil y seguro.*

¶¶¶¶¶¶, colo-

colorados dos dracmas, de corales colorados vna dracma, y de açucar blanco lo q̃ baſtare para formar la cõfectiõ. Tienẽ de infundir el açucar en agua roſada y en çumo de çidras o de limones en ygual cantidad, y tieneſe luego de coçer a muy ſuaue fuego, y luego ſe le tiene de añadir la terçera parte de vna dracma de almiſq̃ y otro tãto de ambar, y hazer vnos rotulos q̃ el vulgo llama bocadillos, y emboluerlos en vna hoja de oro. Todo lo qual ſe hara cõ mucha facilidad encomẽdandolo a vn boticario. El modo de aprouecharſe de eſtos bocadillos es tomarlos cada dia dos vezes tres horas antes de la comida y çena. La cãtidad q̃ ſea de tomar es no mas de peſo de media dracma cada vez, y los dias q̃ a de durar el tomarlos ſon diez. De eſtos tres remedios puedo çertificar de autores graues y de mueha erudicion que affirman que dã mucha fuerça y efficacia a los ſentidos, que rehazẽ los eſpiritus, q̃ hazen claro el ingenio, y muy tenaz la memoria, y que las pildoras hazen euacuacion de la flegma, de la colera, y de la melãcholia, o por lo menos corrigen todos eſtos humores. Y q̃ a todo hõbre, y a toda edad y naturaleza ſon muy proprios ſegurifsimos, y muy familiares.

Modo de tomar los bocadillos y cantidad.

Lo q̃ autores graues y doctos affirmã de eſtos tres remedios.

FIN.